

Wedstrijden,

Tijdens het inrijden mogen de snelle rijders aan de kant van de wedstrijd baan rijden en de overige zo ver mogelijk aan de binnenkant.

Bij de start plek moet er altijd rustig worden ingereden.

Coachen van pupillen tijdens de wedstrijden:

Tijdens de wedstrijden is het niet toegestaan voor trainers en rijders om stil te staan op de inrijbaan vanaf start 500 mtr tot ruim na de finish (**het hele rechte stuk aan finish zijde**) in verband met de veiligheid van de rijders.

Alleen de trainers op schaatsen mogen op de rubber matten stil staan/coachen.

Het meerijden of lopen met een pupil is niet toegestaan tijdens de wedstrijden, ook niet vanaf de speelpoule.