

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Tes Leferink	10157918	DPA	DYC	1:38.95	26-10-2019	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Birte Tellegen	10162885	DC2	YC STOKVIS	1:32.86	23-10-2019	INZ
2	Britt Bijker	10157533	DC2	YC STOKVIS	1:35.95	23-10-2019	INZ
3	Julia Vredenberg	10164249	DC1	DYC	1:36.30	26-10-2019	ENS
4	Daphne Olla	10188184	DC2	SPORTIEF	1:36.33	26-10-2019	ENS
5	Noëmi de Boer	10162953	DC1	DYC	1:38.58	26-10-2019	HVN
6	Elke ten Have	10164279	DC2	SPORTIEF	1:38.71	26-10-2019	DEV
7	Maud Salomons	10157500	DC1	DNIJ	1:39.01	23-10-2019	INZ
8	Ellis van Halteren	10164464	DC1	DYC	1:39.95	26-10-2019	DEV
9	Suze Egbring	10163818	DC2	DYC	1:45.00	26-10-2019	DEV
10	Lenneke Groot Koerkamp	10158934	DC1	DYC	1:46.85	12-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Quinty Vos	10161668	DB2	DNIJ	1:24.52	6-10-2019	HVN
2	Loes Busser	10160459	DB1	YC IN BEWEGING	1:26.05	6-10-2019	HVN
3	Yasmine Bouaziz	10157505	DB1	DNIJ	1:27.62	6-10-2019	HVN
4	Lente Strijveen	10160411	DB2	DYC	1:32.21	26-10-2019	ENS
5	Noor Hettinga	10158557	DB1	DYC	1:38.93	26-10-2019	ENS
6	Bo Meijer	10162793	DB1	YC STOKVIS	1:39.70	23-10-2019	INZ
7	Lotte van den Noort	10171660	DB1	DYC	1:41.61	26-10-2019	DEV
8	Cheryl Buitenhuis	10161644	DB1	DYC	1:48.90	26-10-2019	DEV
9	Fleur Krimp	10184351	DB1	DNIJ	1:49.30	26-10-2019	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Famke Minnee	10163921	DA1	YC STOKVIS	1:21.17	27-10-2019	HVN
2	Eline Jansen	10161500	DA1	SPORTIEF	1:23.20	6-10-2019	HVN
3	Zoë Tiemens	10162592	DA1	DNIJ	1:23.24	6-10-2019	HVN
4	Nadine Schipper	10164471	DA2	IJCL	1:30.72	23-10-2019	INZ
5	Ellen van Kernebeek	10160278	DA1	DYC	1:37.32	5-10-2019	HVN
6	Demi Bartelds	10160322	DA1	DNIJ	1:39.87	23-10-2019	INZ

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Elisa Dul	10161830	DN2	SKOV	1:17.81	12-10-2019	INZ
2	Muriël Meijer	10160449	DN2	SKEUVEL	1:21.44	20-10-2019	DEV
3	Jitte Gjaltema	10155064	DN3	DYC	1:24.57	20-10-2019	HVN
4	Danique Dellink	10160237	DN1	DYC	1:39.06	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	1:17.65	12-10-2019	INZ
2	Carlijn Achtereekte	10154965	DSA	DYC	1:18.66	5-10-2019	HVN
3	Marloes Westerhof	10155046	DSB	DYC	1:29.86	20-10-2019	HVN
4	Antoinet van Essen-Prins	10155138	DSA	TG DSO	1:33.17	12-10-2019	ENS
5	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	1:37.68	26-10-2019	DEV
6	Anouk Dannenberg	10217243	DSA	DYC	1:47.78	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Renske Winters	10163814	D40	YVD96	1:28.96	6-10-2019	HVN
2	Jeanette ten Hag	10161505	D40	DYC	1:35.21	26-10-2019	HVN
3	Chantal Rietman-Herms	10171804	D45	DYC	1:37.70	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Ruben de Rijk	10191316	HPA	TG DSO	1:36.10	26-10-2019	ENS
2	Jonas Bakker	10198057	HPA	TG SV ZWOLLE	1:38.58	22-10-2019	INZ
3	Luuk van de Pol	10165668	HPA	YC STOKVIS	1:40.45	6-10-2019	HVN
4	Bodhi Smeele	10205956	HPA	YC STOKVIS	1:40.94	13-10-2019	LEE

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Olaf Vunderink	10157723	HC1	YC STOKVIS	1:25.25	23-10-2019	INZ
2	Wiebe de Rijk	10184346	HC2	TG DSO	1:27.81	23-10-2019	INZ
3	Jelle Wagenaar	10164098	HC2	YC STOKVIS	1:28.26	5-10-2019	ENS
4	Floris van Velsen	10162855	HC1	DYC	1:29.42	26-10-2019	ENS
5	Corné van Dooren	10158242	HC2	EIJV	1:31.66	19-10-2019	ENS
6	Lesley Bartelds	10157686	HC2	DNIJ	1:37.22	23-10-2019	INZ
7	Foma Komarov	10157987	HC2	DYC	1:41.29	12-10-2019	DEV
8	Just Venema	10165926	HC1	TG SV ZWOLLE	1:41.56	12-10-2019	DRO
9	Jonah van de Koppel	10166711	HC2	DYC	1:43.16	26-10-2019	DEV
10	Marick Tonnaer	10162311	HC2	DYC	1:44.68	26-10-2019	DEV
11	Mathieu Tournier	10166623	HC2	DYC	1:57.35	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Ruben Ligtenberg	10162888	HB2	DYC	1:13.28	28-9-2019	HVN
2	Chris Fredriks	10160239	HB2	DYC	1:14.05	28-9-2019	HVN
3	Joep Wennemars	10160123	HB2	YC STOKVIS	1:15.14	28-9-2019	HVN
4	Jorian ten Cate	10157503	HB2	DNIJ	1:15.20	6-10-2019	HVN
5	Mees Hulst	10161118	HB2	YC STOKVIS	1:16.02	23-10-2019	INZ
6	Joep Hofstede	10157584	HB2	DNIJ	1:20.27	13-10-2019	LEE
7	Mats ten Cate	10159146	HB1	YC STOKVIS	1:20.47	23-10-2019	INZ
8	Niels Meijer	10161443	HB2	YC STOKVIS	1:20.88	23-10-2019	INZ
9	Loek van Vilsteren	10158004	HB1	YC STOKVIS	1:21.24	6-10-2019	HVN
10	Donald Stappenbelt	10165979	HB1	YC STOKVIS	1:21.28	23-10-2019	INZ
11	Daan van de Pol	10162573	HB2	YC STOKVIS	1:22.20	23-10-2019	INZ
12	Wester Landman	10166544	HB2	TG SV ZWOLLE	1:22.47	6-10-2019	HVN
13	Ruben Ribbink	10162796	HB1	SPORTIEF	1:23.03	5-10-2019	ENS
14	Mart Weuljtes	10171774	HB2	DYC	1:25.89	26-10-2019	ENS
15	Jelle Langevoort	10166079	HB1	YC STOKVIS	1:25.98	6-10-2019	HVN
16	Niek Burgmeijer	10167046	HB2	TG DSO	1:26.94	23-10-2019	INZ
17	Rens Hiddink	10162442	HB2	DYC	1:29.49	26-10-2019	DEV
18	Arne ter Beek	10158938	HB1	DYC	1:30.66	12-10-2019	DEV
19	Daniël van Velsen	10161645	HB1	DYC	1:30.68	12-10-2019	DEV
20	Koen Bos	10165530	HB1	DYC	1:32.09	26-10-2019	DEV
21	Tijn Bergenhenegouwen	10162601	HB1	DNIJ	1:36.02	26-10-2019	ENS
22	Thom van de Pol	10163672	HB1	STG LELYSTAD	1:44.68	28-9-2019	DRO
23	Guido Loonstra	10222651	HB1	DNIJ	1:48.30	23-10-2019	INZ
24	Alex Braas	10166108	HB1	DYC	1:54.46	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Mervin Maatman	10165996	HA1	SPORTIEF	1:14.79	12-10-2019	HVN
2	Lasse Hiddink	10158216	HA2	DYC	1:16.29	26-10-2019	ENS
3	Luca Heesen	10161059	HA1	DYC	1:18.55	6-10-2019	HVN
4	Chaim Boer	10161726	HA2	EIJV	1:20.15	26-10-2019	ENS
5	Joost Dekkers	10159910	HA1	TG SV ZWOLLE	1:20.46	23-10-2019	INZ
6	Jurre Eldering	10179939	HA2	DYC	1:22.45	20-10-2019	HVN
7	Sybren Kemper	10163887	HA2	YC STOKVIS	1:23.68	23-10-2019	INZ
8	Daniël ten Cate	10157504	HA2	DNIJ	1:25.87	23-10-2019	INZ
9	Jesse Lemstra	10161005	HA2	TG SV ZWOLLE	1:29.50	23-10-2019	INZ
10	Rens Gietema	10161618	HA1	DYC	1:30.94	26-10-2019	ENS
11	Paul Saakes	10160497	HA2		1:32.68	26-10-2019	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Thijs Govers	10158179	HN3	HCH	1:11.19	12-10-2019	INZ
2	Mika van Essen	10163873	HN1	DNIJ	1:11.61	12-10-2019	INZ
3	Jan Hein Verhoeff	10163359	HN2	SKEUVEL	1:13.63	6-10-2019	HVN
4	Tim Hoogkamer	10163831	HN3	DYC	1:14.84	27-10-2019	HVN
5	Stijn Hulst	10161117	HN2	YC STOKVIS	1:16.83	20-10-2019	HVN
6	Bas Elst	10161802	HN4	YC STOKVIS	1:17.93	22-10-2019	INZ
7	Tijmen Kruiper	10206823	HN4	DYC	1:26.64	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Thomas Krol	10155093	HSA	SPORTIEF	1:08.00	26-10-2019	HVN
2	Michel Mulder	10160079	HSB	TG SV ZWOLLE	1:10.34	12-10-2019	INZ
3	Ronald Mulder	10160080	HSB	TG SV ZWOLLE	1:10.51	12-10-2019	INZ
4	Jan Smeekens	10155048	HSB	DYC	1:12.65	12-10-2019	HVN
5	Teunis Westerbroek	10159591	HSA	LWSC	1:22.67	12-10-2019	DRO
6	Lex de Boom	10165802	HSB	DYC	1:36.69	26-10-2019	DEV
7	Jurjen van Dijk	10222937	HSB	SPORTIEF	1:40.92	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Harry Pardijs	10155152	H40	DNIJ	1:21.39	6-10-2019	HVN
2	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	1:30.97	12-10-2019	DEV
3	Alex van Gelderen	10165531	H45	DYC	1:37.57	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Gerben Hettinga	10166704	H50	DYC	1:28.89	26-10-2019	DEV
2	Dirk Gjaltema	10160224	H50	DYC	1:30.83	26-10-2019	DEV
3	Gert Jan Braas	10165918	H55	DYC	1:31.22	26-10-2019	DEV
4	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	1:33.24	12-10-2019	DEV
5	Arno Luisman	10161611	H50	DYC	1:35.28	26-10-2019	DEV
6	Frank Dekkers	10158737	H50	TG SV ZWOLLE	1:35.41	22-10-2019	INZ

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Bert Keizer	10155129	H65	TG DSO	1:36.37	26-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Hans ten Hag	10157917	H70	DYC	1:37.63	26-10-2019	HVN