

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Quinty Vos	10161668	DB2	DNIJ	4:50.57	22-9-2019	LEE
2	Loes Busser	10160459	DB1	YC IN BEWEGING	4:54.08	22-9-2019	LEE

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Eline Jansen	10161500	DA1	SPORTIEF	4:20.20	29-9-2019	HVN
2	Famke Minnee	10163921	DA1	YC STOKVIS	4:31.76	13-10-2019	LEE

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Muriël Meijer	10160449	DN2	SKEUVEL	4:21.78	29-9-2019	HVN
2	Sanne in 't Hof	10161831	DN3	DNIJ	4:26.66	20-10-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Carlijn Achtereekte	10154965	DSA	DYC	4:01.72	19-10-2019	INZ

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Chris Fredriks	10160239	HB2	DYC	4:02.86	12-10-2019	HVN
2	Joep Wennemars	10160123	HB2	YC STOKVIS	4:07.08	29-9-2019	HVN
3	Jorian ten Cate	10157503	HB2	DNIJ	4:07.73	29-9-2019	HVN
4	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HB2	YC STOKVIS	4:18.30	6-10-2019	HVN
5	Wester Landman	10166544	HB2	TG SV ZWOLLE	4:32.85	22-9-2019	LEE
6	Loek van Vilsteren	10158004	HB1	YC STOKVIS	4:33.29	22-9-2019	LEE
7	Joep Hofstede	10157584	HB2	DNIJ	4:33.35	6-10-2019	HVN
8	Ruben Ribbink	10162796	HB1	SPORTIEF	4:42.05	22-9-2019	LEE

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lasse Hiddink	10158216	HA2	DYC	3:55.76	29-9-2019	HVN
2	Lars Woelders	10181890	HA1	CSV VRIEZENVEEN	3:59.36	12-10-2019	HVN
3	Luca Heesen	10161059	HA1	DYC	4:35.42	22-9-2019	LEE

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Adriaan de Kluiver	10161430	HN2	DYC	4:00.92	21-9-2019	HVN