

Ladderwedstrijden

De ladderwedstrijd is een wedstrijdvorm met promotie en degradatie over een afstand X waarbij op basis van een ranglijst met seizoentijden op een aan te geven afstand heats worden gemaakt van 6 personen, ongeacht leeftijd of geslacht. Het idee is dat iedere rijder hierbij vaker komt te rijden dan bij een traditionele wedstrijd, een strijd kan aangaan met rijders van ongeveer dezelfde snelheid en een kennis making is met groepswedstrijden als mass-starts en marathons.

Indeling Heats

De snelste rijders zitten in de laatste heat, de langzaamste rijders zitten in de eerste heat.

Mocht het totaal aantal deelnemers op een afstand niet een veelvoud van 6 zijn, dan worden er in de eerste en eventueel laatste heat met minder rijders gereden.

- bij een veelvoud van 6 minus 1 of 2 rijders wordt de eerste heat gereden met 5 of 4 rijders, alle overige heats met 6 rijders.
- bij een veelvoud van 6 minus 3 of 4 rijders wordt de eerste heat gereden met 4 en de laatste het met 5 of 4 rijders.

Promotie-Degradatie

Iedere ronde* promoveren de twee eerst aankomende rijders naar een snellere heat, de twee laatst aankomende rijders degraderen naar een langzamere heat.

(*ronde is in dit geval de serie van heats niet een ronde op de ijsbaan)

Uit heat 1 kunnen enkel twee rijders promoveren, uit de laatste (snelste) heat kunnen enkel de twee laatste rijders degraderen.

Dit proces herhaalt zich iedere ronde tot de laatste ronde, in de laatste ronde vindt er geen promotie en degradatie meer plaats. Op basis van laatste ronde wordt de uitslag opgemaakt, waarbij de winnaar van de laatste (snelste) heat bovenaan wordt gerangschikt en de laatste rijder uit de eerste heat onderaan.

Indentificatie en helmcaps

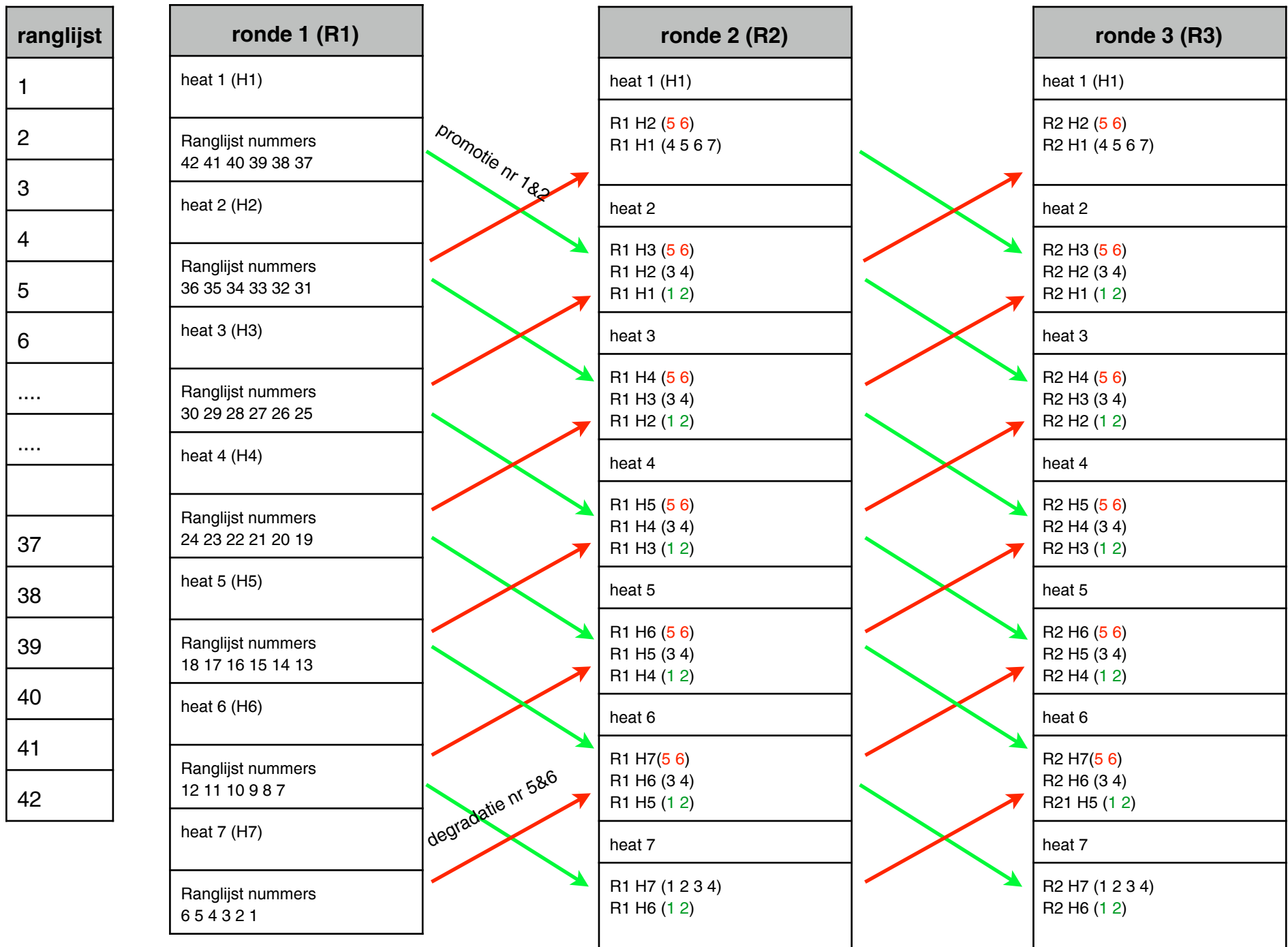
Om de rijders herkenbaar in beeld te krijgen voor de jury zullen deze wedstrijden worden verreden met helmcaps met daarop het deelnemernummer van de rijder. De rijders dienen tijdens deze wedstrijdvorm dan ook met een helm te rijden, voor de helm dient de rijder zelf te zorgen, de caps worden per wedstrijd ter beschikking gesteld en dienen na afloop van de laatste ronde weer worden ingeleverd.

Veiligheid

De minimale eisen om mee te kunnen doen, is het dragen van een helm, handschoenen en schaatsen met afgeronde punten, de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm. (ronding 10 cent munt).

Overige snijvaste kleding zoals enkelsokken, scheenbeschermers en/of overige snijvaste protectie wordt aangeraden.

Voor de oudere categorieën zal gedurende dit seizoen meer protectie verplicht worden zie bijgevoegd KNSB document.



Veiligheid bij teamonderdelen

Veiligheid is een belangrijk aandachtspunt bij langebaanwedstrijden. Bij de traditionele afstanden, maar zeer zeker ook bij de onderdelen Mass Start en de ploegenonderdelen Ploegenachtervolging en Teamsprint.

De ISU heeft vorig jaar in ISU Communication No. 2195 de veiligheidsuitrusting voor de onderdelen Mass Start en teamonderdelen van toepassing verklaart. Deze bepalingen heeft de Sectie Langebaan & Kortebaan van de KNSB een-op-een overgenomen.

Aanvulling Specifieke Bepalingen Hardrijden Langebaan

Als gevolg van bovenstaande geldt dat artikel 106a van [Specifieke Bepalingen Hardrijden Langebaan](#) per direct niet alleen van toepassing is voor Mass Start, maar (in lijn met de ISU, zie [ISU Communication 2195](#)), voor alle teamonderdelen zoals Teamsprint en Ploegenachtervolging.

Gevolg voor overige Mass start wedstrijden en teamonderdelen, zoals bijvoorbeeld bij junioren

Dit betekent dat deelnemers van overige Mass Start wedstrijden en teamonderdelen, zoals Teamsprint en Ploegenachtervolging, per direct verplicht zijn een dergelijke uitrusting, als beschreven in ISU Communication 2195, te dragen maar minimaal aan onderstaande eisen moeten voldoen:

- Een valhelm die voldoet aan de van toepassing zijnde ASTM-standaard voor shorttrack conform de ISU Special Regulations en Technical Rules rule 291 (Equipment of Skaters). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels. Rijders dienen de helm te dragen vanaf het moment dat ze het ijs betreden totdat de laatste rijder van de wedstrijd is gefinisht, of totdat de rijder vroegtijdig het ijs verlaat;
 - Snijvaste handbescherming;
 - Snijvaste scheenbescherming, geïntegreerd in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak;
 - Snijvaste enkelbescherming;
 - Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen;
- Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:
- Oogbescherming;
 - Snijvaste nekbescherming, eventueel geïntegreerd in;
 - Snijvaste kleding.

En dat de buizen van de schaatsen gesloten moeten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm. (ronding 10 cent munt).

Deze aanvulling op de *Specifieke Bepalingen Hardrijden Langebaan* is in ieder geval van toepassing op alle wedstrijden die opgenomen zijn in de [nationale wedstrijdkalender](#).

In afwachting van goedkeuring door de Ledenraad, gaan de hiervoor beschreven veiligheidsmaatregelen dit seizoen per direct in.

Utrecht, 12 oktober 2019

Leen van den Heuvel
Sectie Langebaan & Kortebaan
KNSB
SectieLBKB@knsb.nl