

## **SPELREGELS TEAM SPRINT**

Teamsprint: Een ploeg bestaat uit 3 rijders die allen tegelijk starten. Na 1/3e van de afstand (1<sup>e</sup> ronde) valt de 1<sup>e</sup> rijder af, na 2/3e van de afstand (2<sup>e</sup> ronde) valt de 2<sup>e</sup> rijder af, zodat er 1 rijder over is voor het laatste deel (3<sup>e</sup> ronde). Zijn of haar tijd geldt als eindtijd voor de ploeg. Let op: Een rijder dient van kop te zijn vóór het einde van het rechte eind waarop gewisseld wordt, wisselen voor het rechte eind is niet toegestaan. Alle rijders dienen te rijden in de volgorde waarop zij zich hebben aangemeld: 1<sup>e</sup> rijder witte band, 2<sup>e</sup> rijder rode band, 3<sup>e</sup> rijder gele band.

De teamsprint wordt op de wedstrijd baan verreden. De inrijbaan is voor het inrijden en de buitenbaan wordt gebruikt voor de rijders die hun ronde gereden hebben en uit de wedstrijd gaan.

De start

De teams starten te gelijker tijd op het midden van de rechte einden van de 400 m baan. Het eerst genoemde team in een rit start aan de kleedkamerzijde, de tweede genoemde aan de spoorzijde.

Na het commando van de starter, "naar de start" stellen de teams zich achter de startlijn op. De teamleden maken zelf de keuze naast of achter elkaar. Na een valse start bij de eerste start wordt de start afgeschoten en wordt er opnieuw gestart. Bij de 2<sup>e</sup> valse start wordt de start niet afgeschoten en gaat de rit door, echter het team die de valse start veroorzaakt wordt na afloop gediskwalificeerd.

Formeer SAMEN EEN TEAM van 3 schaatsers en schrijf je in! Zoals bij alle wedstrijden via [inschrijven.schaatsen.nl](https://inschrijven.schaatsen.nl), waar iedere rijder zich individueel in dient te schrijven.

**Stuur daarna als team één e-mail naar [wedstrijdsecretariaat@knsboost.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@knsboost.nl) met daarin jullie namen plus teamnaam.**

**Naam 1<sup>e</sup> rijder (witte band)**

**Naam 2<sup>e</sup> rijder (rode band)**

**Naam 3<sup>e</sup> rijders (gele band)**

**DIT KAN TOT WOENSDAG 14 DECEMBER**

**HET DRAGEN VAN EEN HELM EN HANDSCHOENEN IS VERPLICHT**