

# Baanwedstrijd jun.C tm master 1000 of 3000 mtr

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 November 2019

## 1. Draw 3000 meter

		Name	Cat	Personal Best	Season Time	Time
1	wt	40 Arjen Esselink	H50			
	rd	51 Elke ten Have	DC2			
2	yw	16 Suze Egbring	DC2			
	bl	53 Bas Hagen	H50			
3	wt	2 Chantal Rietman-Herms	D45	5:21.81		
	rd	21 Lex de Boom	HSB	5:05.26	5:18.72	
4	yw	17 Daphne Olla	DC2			
	bl	12 Danique Dellink	DN1	5:33.37		
5	wt	10 Linda van Oosterom - Garritsen	DSB	4:59.67	5:17.60	
	rd	23 Wiebe de Rijk	HC2	4:59.74		
6	yw	24 Koen Bos	HB1	5:05.57		
	bl	3 Jasmijn Egers	DN1	5:13.06		
7	wt	1 Rudie Assink	H50	4:58.97		
	rd	5 Jan-Willem van Velsen	H45	4:56.90		
8	yw	14 Koen Flokstra	HA1	4:50.55		
	bl	42 Loes Busser	DB1	4:52.66	4:54.08	
9	wt	47 Roberto van Goor	H45	4:18.86		
	rd	13 Evert Hof	H50	4:36.73		
10	yw	15 Loek van Vilsteren	HB1	4:33.29	4:33.29	
	bl	11 Tijmen Kruiper	HN4	4:39.82		

# Baanwedstrijd jun.C tm master 1000 of 3000 mtr

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 November 2019

## 2. Draw 1000 meter

		Name	Cat	Personal Best	Season Time	Time
11	wt rd	44 Senna Burgers	DB1	2:12.56		
12	yw bl	25 Kelvin Seine 38 Alex Braas	HC2 HB1	1:56.00 1:54.46	1:54.46	
13	wt rd	27 Cheryl Buitenhuis 32 Jeroen Stiekema	DB1 HC1	1:41.86 1:53.55	1:48.90 1:53.55	
14	yw bl	41 Betsie Slaghuis 49 Fleur Krimp	D60 DB1	1:46.35 1:47.69	1:49.30	
15	wt rd	31 Marick Tonnaer 48 Noor Hettinga	HC2 DB1	1:42.91 1:36.44	1:44.68 1:38.93	
16	yw bl	26 Guido Loonstra 8 Lenneke Groot Koerkamp	HB1 DC1	1:41.20 1:42.27	1:41.20 1:45.66	
17	wt rd	46 Rianne Gemmink 33 Julia Vredenberg	DSB DC1	1:31.21 1:36.30	1:37.68 1:36.30	
18	yw bl	50 Jeanette ten Hag 52 Tijn Bergenhenegouwen	D40 HB1	1:29.03 1:33.61	1:35.21 1:33.61	
19	wt rd	6 Daniël van Velsen 39 Gert Jan Braas	HB1 H55	1:28.98 1:24.57	1:30.68 1:31.22	
20	yw bl	22 Dirk Gjaltema 9 Lente Strijtveen	H50 DB2	1:27.76 1:32.21	1:30.83 1:32.21	
21	wt rd	7 Floris van Velsen 30 Donald Stappenbelt	HC1 HB1	1:29.42 1:21.28	1:29.42 1:21.28	
22	yw bl	35 Klaas Jan van der Veen 29 Stan Kleinlugtenbeld	H50 HB2	1:25.23 1:23.63		

Referee:

Assistant:

Starter:

Date: 11/17/2019 6:30:00 PM

Print: 11/17/2019 11:23:23 AM