

De A pupillen van de 100 mtr worden verzocht om samen met hun clubtrainers (DIJC,Stokvisdennnen,DSO,Sportief,DNY) de blokjes in de baan te leggen.

### 1. Draw 100

		Name	Cat	Personal	Season	Time
1	wt	65 <b>Evy van Zoest</b>	DPA	12.69	12.69	
	rd	38 <b>Marick Tonnaer</b>	HC2	12.53	12.53	
2	yw					
	bl					
3	wt	40 <b>Jasmijn ter Haar</b>	DPC	12.83	12.83	
	rd	66 <b>Noa Handelzalts</b>	DPB	12.75	12.75	
4	yw	64 <b>Dalanda Jalloh</b>	DPA	13.10	13.10	
	bl	67 <b>Mees Klunder</b>	HPC	13.11	13.11	
5	wt	43 <b>Noam van de Koppel</b>	HPB	13.27	13.27	
	rd	76 <b>Gijs Poppe</b>	HPA	13.30	13.30	
6	yw	62 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DPC	13.54	13.54	
	bl	91 <b>Eva Weultjes</b>	DPB	13.54	13.54	
7	wt	90 <b>Isabel van der Meché</b>	DPA	14.09	14.09	
	rd	47 <b>Charley Boekema</b>	DPF	14.16	14.16	
8	yw	28 <b>Thijmen van Haaf</b>	HPA	14.21	14.21	
	bl	48 <b>Senna Burgers</b>	DB1	14.19	14.19	
9	wt	55 <b>Marthe Schalkwijk</b>	DPC	14.51	14.51	
	rd	84 <b>Veerle Zunneld</b>	DPE	14.75	14.75	
10	yw	88 <b>Rens Edelij</b>	HPB	15.03	15.10	
	bl	86 <b>Isa van der Weerd</b>	DPE	15.02	15.02	
11	wt	68 <b>Noor Klunder</b>	DPF	15.70	15.70	
	rd	79 <b>Senne Jorna</b>	DPB	15.82	15.82	
12	yw	69 <b>Olle Klunder</b>	HPF	16.91	16.91	
	bl	89 <b>Hans Meijer</b>	H55			

### 2. Draw 500 meter

		Name	Cat	Personal	Season	Time
13	wt	30 <b>Joep Hofstede</b>	HB2	40.01	40.01	
	rd					
14	yw					
	bl					
15	wt	63 <b>Wester Landman</b>	HB2	39.88	39.88	
	rd	8 <b>Gerben Hettinga</b>	H50	41.52	41.52	
16	yw	17 <b>Daniël van Velsen</b>	HB1	41.68	41.68	
	bl	18 <b>Guido Loonstra</b>	HB1	43.34	43.34	
17	wt	78 <b>Jitte Gjaltema</b>	DN3	41.79	42.09	
	rd	5 <b>Tijn Bergenhenegouwen</b>	HB1	43.81	43.81	
18	yw	27 <b>Koen Bos</b>	HB1	43.93	43.93	
	bl	10 <b>Joanne Spliethof</b>	DSA	44.73	46.43	
19	wt	71 <b>Ruben de Rijk</b>	HPA	45.83	45.83	
	rd	57 <b>Jonas Bakker</b>	HPA	46.93	46.93	
20	yw	4 <b>Lesley Bartelds</b>	HC2	47.06	47.06	
	bl	53 <b>Hans ten Hag</b>	H70	45.87	47.19	
21	wt	25 <b>Danique Dellink</b>	DN1	46.32	47.17	
	rd	22 <b>Ellen van Kernebeek</b>	DA1	46.70	47.43	
22	yw	73 <b>Govert van der Weijden</b>	HPA	47.58	47.58	
	bl	23 <b>Minke Schipper</b>	DA2	46.98	48.02	

23	wt	38 Marick Tonnaer	HC2	48.34	48.34
	rd	19 Amber Loonstra	DPA	48.76	48.76
24	yw	42 Jonah van de Koppel	HC2	47.22	47.22
	bl	3 Demi Bartelds	DA1	48.87	48.87
25	wt	65 Evy van Zoest	DPA	48.90	48.90
	rd	13 Lenneke Groot Koerkamp	DC1	48.66	50.05
26	yw	66 Noa Handelzalts	DPB	49.82	49.82
	bl	74 Pien Oude Hengel	DC2	49.96	50.19
27	wt	83 Kyara Pasman	DPA	50.11	50.11
	rd	89 Hans Meijer	H55	49.76	51.08
28	yw	93 Beau Kappers	HPA	50.00	50.00
	bl	61 Simon Wiegman	HPB	51.30	51.30
29	wt	43 Noam van de Koppel	HPB	51.33	51.33
	rd	35 Denice Burgmeijer	DC1	51.88	51.88
30	yw	56 Veerle Friso	DPC	51.93	51.93
	bl	77 Ymke Welgraven	DB1	52.66	52.66
31	wt	54 Annabel Weteringe	DPB	52.31	52.31
	rd	76 Gijs Poppe	HPA	53.18	53.18
32	yw	39 Mirjam Hulsebos	D50	51.39	53.58
	bl	64 Dalanda Jalloh	DPA	53.76	53.76
33	wt	40 Jasmijn ter Haar	DPC	54.16	54.16
	rd	67 Mees Klunder	HPC	56.16	56.16
34	yw	26 Marit Uiterlinden	DB2	57.95	57.95
	bl	55 Marthe Schalkwijk	DPC	58.36	58.36
35	wt	62 Elena Ruijtenberg	DPC	1:01.00	1:01.00
	rd	47 Charley Boekema	DPF	1:02.05	1:02.05
36	yw	28 Thijmen van Haaf	HPA	1:02.84	1:02.84
	bl	75 Caspian Alexander	HPE	1:03.54	1:03.54

### 3. Draw 100

		Name	Cat	Personal	Season	Time
37	wt	79 Senne Jorna	DPB	15.82	15.82	
	rd					
38	yw	48 Senna Burgers	DB1	14.19	14.19	
	bl	89 Hans Meijer	H55			

baanverzorging

### 4. Draw 300 meter

		Name	Cat	Personal	Season	Time
39	wt	9 Britt van der Linden	DPA	29.39	29.39	
	rd					
40	yw					
	bl					
41	wt	13 Lenneke Groot Koerkamp	DC1	30.99	31.01	
	rd	84 Veerle Zunnbeld	DPE	39.33	39.33	
42	yw	81 Julian Neef	HPA	37.09	37.09	
	bl	79 Senne Jorna	DPB	38.78	38.78	

### 5. Draw 700 meter

		Name	Cat	Personal	Season	Time
43	wt	18 Guido Loonstra	HB1	1:10.17	1:10.17	
	rd	3 Demi Bartelds	DA1	1:10.27	1:11.03	
44	yw	19 Amber Loonstra	DPA	1:12.33	1:12.33	
	bl	4 Lesley Bartelds	HC2	1:11.08		

45	wt	61	<b>Simon Wiegman</b>	HPB	1:13.51	1:13.51
	rd	54	<b>Annabel Weteringe</b>	DPB	1:12.44	1:12.44
46	yw	83	<b>Kyara Pasman</b>	DPA	1:14.01	1:14.01
	bl	93	<b>Beau Kappers</b>	HPA	1:12.54	1:12.54
47	wt	35	<b>Denice Burgmeijer</b>	DC1	1:17.67	1:19.21
	rd	56	<b>Veerle Friso</b>	DPC	1:18.37	1:18.37
48	yw	26	<b>Marit Uiterlinden</b>	DB2		
	bl	5	<b>Tijn Bergenhenegouwen</b>	HB1	1:20.76	

#### 6. Draw 1500 meter

			<b>Name</b>	<b>Cat</b>	<b>Personal</b>	<b>Season</b>	<b>Time</b>
49	wt	8	<b>Gerben Hettinga</b>	H50	2:05.59	2:07.37	
	rd						
50	yw						
	bl						
51	wt	17	<b>Daniël van Velsen</b>	HB1	2:06.75	2:06.75	
	rd	27	<b>Koen Bos</b>	HB1	2:17.73	2:17.73	
52	yw	23	<b>Minke Schipper</b>	DA2	2:22.11	2:25.68	
	bl	10	<b>Joanne Spliethof</b>	DSA	2:21.53	2:28.66	
53	wt	31	<b>Lente Strijtveen</b>	DB2	2:27.39	2:27.39	
	rd	2	<b>Tes Leferink</b>	DPA	2:29.06	2:29.06	
54	yw	25	<b>Danique Dellink</b>	DN1	2:28.94	2:28.94	
	bl	22	<b>Ellen van Kernebeek</b>	DA1	2:29.91	2:29.91	
55	wt	57	<b>Jonas Bakker</b>	HPA	2:30.81	2:30.81	
	rd	59	<b>Joris Mulder</b>	HPB	2:32.36	2:32.36	
56	yw	73	<b>Govert van der Weijden</b>	HPA	2:33.02	2:33.02	
	bl	20	<b>Maud Salomons</b>	DC1	2:33.84	2:33.84	
57	wt	89	<b>Hans Meijer</b>	H55	2:28.62	2:30.42	
	rd	16	<b>Myrthe Kuiper</b>	DPA	2:35.59	2:35.59	
58	yw	13	<b>Lenneke Groot Koerkamp</b>	DC1	2:44.69	2:45.31	
	bl	51	<b>Bodhi Smeele</b>	HPA			
59	wt	39	<b>Mirjam Hulsebos</b>	D50	2:39.44	2:47.87	
	rd	74	<b>Pien Oude Hengel</b>	DC2			
60	yw	42	<b>Jonah van de Koppel</b>	HC2			
	bl	46	<b>Jack Boekema</b>	HPC			

#### 7. Draw 300 meter

			<b>Name</b>	<b>Cat</b>	<b>Personal</b>	<b>Season</b>	<b>Time</b>
61	wt	30	<b>Joep Hofstede</b>	HB2	25.76	25.76	
	rd						
62	yw	71	<b>Ruben de Rijk</b>	HPA	29.14	29.14	
	bl	9	<b>Britt van der Linden</b>	DPA	29.39	29.39	
63	wt	77	<b>Ymke Welgraven</b>	DB1	33.69	33.88	
	rd	13	<b>Lenneke Groot Koerkamp</b>	DC1	30.99	31.01	
64	yw	91	<b>Eva Weultjes</b>	DPB	33.38	33.38	
	bl	75	<b>Caspian Alexander</b>	HPE	37.49	37.49	
65	wt	88	<b>Rens Edelijn</b>	HPB	40.48	40.48	
	rd	81	<b>Julian Neef</b>	HPA	37.09	37.09	
66	yw	84	<b>Veerle Zunnabeld</b>	DPE	39.33	39.33	
	bl	68	<b>Noor Klunder</b>	DPF	42.80	42.80	
67	wt	90	<b>Isabel van der Meché</b>	DPA	37.15	37.15	
	rd	86	<b>Isa van der Weerd</b>	DPE	43.18	43.18	
68	yw	79	<b>Senne Jorna</b>	DPB	38.78	38.78	
	bl	69	<b>Olle Klunder</b>	HPF	50.99	50.99	

baanverzorging

**8. Draw 5000 meter**

		<b>Name</b>	<b>Cat</b>	<b>Personal</b>	<b>Season</b>	<b>Time</b>
69	wt	94 <b>Stephan Edelijn</b>	H45			
	rd	49 <b>Jasmijn Egers</b>	DN1	8:49.42	9:06.55	
70	yw	50 <b>Jurjen van Dijk</b>	HSB			
	bl	14 <b>Bas Hagen</b>	H50			

**10. Draw 3000 meter**

		<b>Name</b>	<b>Cat</b>	<b>Personal</b>	<b>Season</b>	<b>Time</b>
71	wt	52 <b>Zefina de Bruin</b>	DA1	4:43.23	5:01.01	
	rd	58 <b>Wiebe de Rijk</b>	HC2	4:52.46	4:52.46	
72	yw					
	bl					
73	wt	45 <b>charlene schreuder</b>	DA1	5:02.84	5:02.84	
	rd	70 <b>Arjen Esselink</b>	H50	5:06.03	5:06.03	
74	yw	72 <b>Rianne Gemmink</b>	DSB	5:12.36	5:26.35	
	bl	7 <b>Linda van Oosterom -</b>	DSB	4:59.67	5:06.67	
75	wt	33 <b>Lieke ten Voorde</b>	DN1	5:24.01		
	rd	82 <b>Iris Jansen</b>	DN2	5:18.05		
76	yw	87 <b>Suze Egbring</b>	DC2	5:29.97	5:29.97	
	bl	85 <b>Elke ten Have</b>	DC2	5:25.95	5:25.95	
77	wt	34 <b>Niek Burgmeijer</b>	HB2			
	rd	1 <b>Noëmi de Boer</b>	DC1			
78	yw	80 <b>Fleur Krimp</b>	DB1			
	bl	6 <b>Julia Vredenberg</b>	DC1			

blokjes opruimen:

Lieke ten Voorde, Iris Jansen, Suze Egbring en Elke ten Have







