

Blokjes leggen voor 5000 en 3000 mtr.
Jan-Willem, Hermen, Tijmen en Sybren

1. Draw 5000 meter

		Name	Cat	Personal Best	Season Time	Time
1	wt	2 Jasmijn Egers	DN1	8:49.42		
	rd	19 Hans Meijer	H55			
2	yw					
	bl					
3	wt	10 Jan-Willem van Velsen	H45	8:42.98	8:42.98	
	rd	16 Hermen Velthuis	HN2	7:54.76		
4	yw	8 Tijmen Kruiper	HN4	8:11.74		
	bl	17 Sybren Kemper	HA2	8:04.23		

2. Draw 3000 meter

		Name	Cat	Personal Best	Season Time	Time
5	wt	9 Henk Liefink	H45			
	rd	18 Fleur Krimp	DB1			
6	yw	11 Rianne Gemmink	DSB	5:12.36		
	bl	7 Lenneke Groot Koerkamp	DC1			
7	wt	4 Lex de Boom	HSB	5:05.26	5:11.56	
	rd	14 Sanne Loozeman	DB2	5:10.45		
8	yw	3 Alex van Gelderen	H45	5:08.25		
	bl	20 Jetze Roorda	HSA	4:25.74		

blokjes opruimen:
Henk, Fleur, Rianne en Lenneke