

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Isabel Grevelt	DN2	11	O	39.01	TRC	
2	57 Esme Stollenga	DSA	11	I	39.30		
3	46 Sanneke de Neeling	DSA	12	O	39.46		
4	4 Marit van Beijnum	DN3	12	I	39.55		
5	25 Pien Hersman	DA2	6	I	39.56	TRC	
6	44 Maud Lugters	DN3	10	O	39.58		
7	72 Ramona Westerhuis	DN1	9	I	39.74		
	34 Sylke Kas	DN2	6	O	39.74		
9	70 Sacha van der Weide	DN2	9	O	39.78		
10	27 Jildou Hoekstra	DA2	8	O	40.03		
11	8 Anna Boersma	DN3	8	I	40.19		
12	15 Helga Drost	DSA	10	I	40.22		
13	29 Chloé Hoogendoorn	DA2	7	O	40.23		
14	24 Robin Groot	DN3	5	I	40.56		
15	60 Meike Veen	DA1	3	O	40.69		
16	16 Amber Duizendstraal	DN1	5	O	40.82		
17	6 Joy Beune	DSA	4	O	40.83		
18	10 Yasmine Bouaziz	DA2	2	I	40.91		
19	45 Amy van der Meer	DN2	2	O	40.92		
20	21 Lotte Groenen	DA1	1	I	40.94		
21	11 Merel Conijn	DN2	7	I	41.07		
22	69 Henny de Vries	DN2	4	I	41.16		
23	38 Jillian Knook	DA1	3	I	41.74		

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 Lotte Groenen			DA1	40.44	40.94	
	rd							
		Lotte Groenen						
		100m	11.35	(11.35)			m	
		500m	40.94	(29.59)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	10 Yasmine Bouaziz			DA2	40.22	40.91	
	rd	45 Amy van der Meer			DN2	40.47	40.92	
		Yasmine Bouaziz			Amy van der Meer			
		100m	11.12	(11.12)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	40.91	(29.79)	500m	40.92	(29.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	38 Jillian Knook			DA1	40.79	41.74	
	rd	60 Meike Veen			DA1	40.19	40.69	
		Jillian Knook			Meike Veen			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	41.74	(30.17)	500m	40.69	(29.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	69 Henny de Vries			DN2	39.68	41.16	
	rd	6 Joy Beune			DSA	38.69	40.83	
		Henny de Vries			Joy Beune			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.16	(29.71)	500m	40.83	(29.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	24 Robin Groot			DN3	39.36	40.56	
	rd	16 Amber Duizendstraal			DN1	40.08	40.82	
		Robin Groot			Amber Duizendstraal			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	40.56	(29.24)	500m	40.82	(29.44)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	25	Pien Hersman		DA2	39.44	39.56	TRC
	rd	34	Sylke Kas		DN2	39.49	39.74	
		Pien Hersman			Sylke Kas			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.56	(28.70)	500m	39.74	(28.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	11	Merel Conijn		DN2	39.17	41.07	
	rd	29	Chloé Hoogendoorn		DA2	39.39	40.23	
		Merel Conijn			Chloé Hoogendoorn			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	41.07	(29.69)	500m	40.23	(29.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	8	Anna Boersma		DN3	39.17	40.19	
	rd	27	Jildou Hoekstra		DA2	38.79	40.03	
		Anna Boersma			Jildou Hoekstra			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	40.19	(29.33)	500m	40.03	(29.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	72	Ramona Westerhuis		DN1	39.33	39.74	
	rd	70	Sacha van der Weide		DN2	39.28	39.78	
		Ramona Westerhuis			Sacha van der Weide			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	39.74	(28.86)	500m	39.78	(28.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	15	Helga Drost		DSA	38.00	40.22	
	rd	44	Maud Lugters		DN3	38.55	39.58	
		Helga Drost			Maud Lugters			
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	40.22	(29.24)	500m	39.58	(28.51)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	57	Esme Stollenga		DSA	37.92	39.30	
	rd	20	Isabel Grevelt		DN2	38.27	39.01	TRC
		<u>Esme Stollenga</u>			<u>Isabel Grevelt</u>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.30	(28.31)	500m	39.01	(28.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	4	Marit van Beijnum		DN3	38.52	39.55	
	rd	46	Sanneke de Neeling		DSA	37.66	39.46	
		<u>Marit van Beijnum</u>			<u>Sanneke de Neeling</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	39.55	(28.76)	500m	39.46	(28.38)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Thomas Krol	HSA	14	I	35.78		
2	80 Kayo Vos	HN1	9	I	35.88	PR	
3	82 Joep Wennemars	HN1	14	O	35.94		
4	56 Tim Prins	HA2	12	O	36.03		
5	16 Sebas Diniz	HN2	16	O	36.13		
6	8 Armand Broos	HN3	12	I	36.18		
7	63 Mats Siemons	HN1	13	O	36.19		
8	31 Rem de Hair	HN3	11	I	36.25		
9	22 Gijs Esders	HSB	16	I	36.27		
10	47 Sven Kemp	HN3	10	O	36.38		
11	45 Elwin Jongman	HN4	13	I	36.51		
12	24 Chris Fredriks	HN1	5	O	36.52		
13	70 Pim Stuij	HN1	8	I	36.53		
14	17 Joost van Dobbenburgh	HSA	15	I	36.55		
15	86 Stein de Wit	HA2	6	I	36.63		
16	30 Thijs Govers	HSA	15	O	36.70		
17	11 Jim Dhore	HSA	5	I	36.71		
	46 Joep Kalverdijk	HSA	9	O	36.71		
19	23 Mika van Essen	HN4	11	O	36.76		
20	13 Ward Dielissen	HA1	7	O	36.80		
21	12 Niels d'Huy	HN2	8	O	36.87		
22	27 Jarle Gerrits	HN2	10	I	37.12		
	36 Matthieu Hollaar	HN1	6	O	37.12		
24	3 Max Bergsma	HA2	3	O	37.14		
25	29 Rinze-Bart de Glee	HA2	3	I	37.18		
26	21 Tom Egbertsen	HA2	2	I	37.34		
27	37 Tim Hoogkamer	HSA	1	I	37.36		
28	59 Jelle Rieff	HN1	7	I	37.44		
29	72 Johan Talsma	HA1	4	I	37.45		
30	85 Gert Wierda	HN1	2	O	38.01		
	77 Watse Vermaning	HN4	1	O	DNF		
	50 Thomas de Lange	HN1	4	O	DQ		

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37 Tim Hoogkamer		HSA		37.03	37.36	
	rd	77 Watse Vermaning		HN4		37.00	DNF	
		<u>Tim Hoogkamer</u>		<u>Watse Vermaning</u>				
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.45	(10.45)	
		500m	37.36	(27.13)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	21 Tom Egbertsen		HA2		36.97	37.34	
	rd	85 Gert Wierda		HN1		36.92	38.01	
		<u>Tom Egbertsen</u>		<u>Gert Wierda</u>				
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	37.34	(26.86)	500m	38.01	(27.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	29 Rinze-Bart de Glee		HA2		36.80	37.18	
	rd	3 Max Bergsma		HA2		36.96	37.14	
		<u>Rinze-Bart de Glee</u>		<u>Max Bergsma</u>				
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	37.18	(26.88)	500m	37.14	(26.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	72 Johan Talsma		HA1		36.91	37.45	
	rd	50 Thomas de Lange		HN1		36.94	DQ	
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Thomas de Lange</u>				
		100m	10.14	(10.14)				
		500m	37.45	(27.31)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11 Jim Dhore		HSA		36.52	36.71	
	rd	24 Chris Fredriks		HN1		36.37	36.52	
		<u>Jim Dhore</u>		<u>Chris Fredriks</u>				
		100m	9.91	(9.91)	100m	10.17	(10.17)	
		500m	36.71	(26.80)	500m	36.52	(26.35)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	wt	86	Stein de Wit		HA2			36.28	36.63		
	rd	36	Matthieu Hollaar		HN1			36.75	37.12		
		<u>Stein de Wit</u>			<u>Matthieu Hollaar</u>						
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.59	(10.59)				
		500m	36.63	(26.43)	500m	37.12	(26.53)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	59	Jelle Rieff		HN1			36.67	37.44		
	rd	13	Ward Dielissen		HA1			36.73	36.80		
		<u>Jelle Rieff</u>			<u>Ward Dielissen</u>						
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.25	(10.25)				
		500m	37.44	(26.97)	500m	36.80	(26.55)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	wt	70	Pim Stuij		HN1			36.13	36.53		
	rd	12	Niels d'Huy		HN2			36.04	36.87		
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Niels d'Huy</u>						
		100m	10.17	(10.17)	100m	10.37	(10.37)				
		500m	36.53	(26.36)	500m	36.87	(26.50)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	80	Kayo Vos		HN1			35.91	35.88	PR	
	rd	46	Joep Kalverdijk		HSA			36.02	36.71		
		<u>Kayo Vos</u>			<u>Joep Kalverdijk</u>						
		100m	10.03	(10.03)	100m	10.14	(10.14)				
		500m	35.88	(25.85)	500m	36.71	(26.57)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	wt	27	Jarle Gerrits		HN2			36.10	37.12		
	rd	47	Sven Kemp		HN3			36.02	36.38		
		<u>Jarle Gerrits</u>			<u>Sven Kemp</u>						
		100m	10.52	(10.52)	100m	10.11	(10.11)				
		500m	37.12	(26.60)	500m	36.38	(26.27)				

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	31	Rem de Hair		HN3			35.72	36.25		
	rd	23	Mika van Essen		HN4			35.85	36.76		
		Rem de Hair			Mika van Essen						
		100m	10.00	(10.00)	100m	10.19	(10.19)				
		500m	36.25	(26.25)	500m	36.76	(26.57)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	wt	8	Armand Broos		HN3			35.51	36.18		
	rd	56	Tim Prins		HA2			35.79	36.03		
		Armand Broos			Tim Prins						
		100m	10.05	(10.05)	100m	10.14	(10.14)				
		500m	36.18	(26.13)	500m	36.03	(25.89)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	45	Elwin Jongman		HN4			35.62	36.51		
	rd	63	Mats Siemons		HN1			35.78	36.19		
		Elwin Jongman			Mats Siemons						
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.08	(10.08)				
		500m	36.51	(26.32)	500m	36.19	(26.11)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	wt	89	Thomas Krol		HSA			34.69	35.78		
	rd	82	Joep Wennemars		HN1			35.39	35.94		
		Thomas Krol			Joep Wennemars						
		100m	10.10	(10.10)	100m	10.09	(10.09)				
		500m	35.78	(25.68)	500m	35.94	(25.85)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	17	Joost van Dobbenburgh		HSA			35.49	36.55		
	rd	30	Thijs Govers		HSA			35.43	36.70		
		Joost van Dobbenburgh			Thijs Govers						
		100m	10.36	(10.36)	100m	9.98	(9.98)				
		500m	36.55	(26.19)	500m	36.70	(26.72)				

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	22	Gijs Esders		HSB		34.99	36.27
	rd	16	Sebas Diniz		HN2		35.29	36.13
		Gijs Esders			Sebas Diniz			
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	36.27	(26.08)	500m	36.13	(26.04)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Esther Kiel	DSA	7	O	2:00.84		
2	20 Isabel Grevelt	DN2	8	O	2:01.87		
3	6 Joy Beune	DSA	12	O	2:01.98		
4	74 Melissa Wijfje	DSA	11	I	2:03.20		
5	24 Robin Groot	DN3	13	I	2:03.89		
6	60 Meike Veen	DA1	10	O	2:03.96		
7	46 Sanneke de Neeling	DSA	13	O	2:04.08		
8	11 Merel Conijn	DN2	11	O	2:04.19		
9	73 Sanne Westra	DN1	6	O	2:04.28		
10	26 Aveline Hijlkema	DSA	10	I	2:04.40		
11	61 Paulien Verhaar	DN4	9	O	2:04.56		
12	44 Maud Lugters	DN3	5	O	2:04.81		
13	22 Jade Groenewoud	DA2	12	I	2:05.82		
14	29 Chloé Hoogendoorn	DA2	8	I	2:06.07		
15	71 Naomi van der Werf	DSA	9	I	2:06.40		
16	67 Eline van Voorden	DN3	6	I	2:06.43		
17	35 Bente Kerkhoff	DN2	3	O	2:06.76		
18	58 Kim Talsma	DN3	14	I	2:06.83		
19	32 Sterre Jonkers	DSA	4	O	2:07.01		
20	52 Jildou Schaaf	DA2	4	I	2:08.66		
21	64 Evelien Vijn	DN1	14	O	2:08.85		
22	49 Yael Prenger	DN1	5	I	2:09.18		
23	59 Lidia Tempert	DN3	3	I	2:09.66		
24	70 Sacha van der Weide	DN2	1	I	2:10.94		
	15 Helga Drost	DSA				WDR	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	70 Sacha van der Weide	DN2	2:05.20	2:10.94	

Sacha van der Weide

300m	26.69	(26.69)	m
700m	58.22	(31.53)	
1100m	1:33.07	(34.85)	
1500m	2:10.94	(37.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	59 Lidia Tempert	DN3	2:05.05	2:09.66	
	rd	35 Bente Kerkhoff	DN2	2:02.08	2:06.76	

Lidia Tempert

300m	27.77	(27.77)
700m	59.62	(31.85)
1100m	1:33.58	(33.96)
1500m	2:09.66	(36.08)

Bente Kerkhoff

300m	27.56	(27.56)
700m	58.40	(30.84)
1100m	1:31.50	(33.10)
1500m	2:06.76	(35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	52 Jildou Schaaf	DA2	2:03.90	2:08.66	
	bl	32 Sterre Jonkers	DSA	2:00.85	2:07.01	

Jildou Schaaf

300m	27.51	(27.51)
700m	58.71	(31.20)
1100m	1:32.37	(33.66)
1500m	2:08.66	(36.29)

Sterre Jonkers

300m	28.67	(28.67)
700m	1:00.19	(31.52)
1100m	1:33.09	(32.90)
1500m	2:07.01	(33.92)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	49 Yael Prenger	DN1		2:03.50	2:09.18	
	rd	44 Maud Lugters	DN3		2:02.60	2:04.81	
		<u>Yael Prenger</u>			<u>Maud Lugters</u>		
		300m	27.06	(27.06)	300m	26.57	(26.57)
		700m	57.70	(30.64)	700m	56.60	(30.03)
		1100m	1:31.58	(33.88)	1100m	1:29.01	(32.41)
		1500m	2:09.18	(37.60)	1500m	2:04.81	(35.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	67 Eline van Voorden	DN3		2:03.29	2:06.43	
	bl	73 Sanne Westra	DN1		2:02.61	2:04.28	
		<u>Eline van Voorden</u>			<u>Sanne Westra</u>		
		300m	27.55	(27.55)	300m	27.51	(27.51)
		700m	58.56	(31.01)	700m	57.67	(30.16)
		1100m	1:31.33	(32.77)	1100m	1:29.56	(31.89)
		1500m	2:06.43	(35.10)	1500m	2:04.28	(34.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15 Helga Drost	DSA		1:59.76	WDR	
	rd	36 Esther Kiel	DSA		1:58.35	2:00.84	
		<u>Helga Drost</u>			<u>Esther Kiel</u>		
					300m	26.97	(26.97)
					700m	57.15	(30.18)
					1100m	1:28.45	(31.30)
					1500m	2:00.84	(32.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29 Chloé Hoogendoorn	DA2		1:59.28	2:06.07	
	bl	20 Isabel Grevelt	DN2		1:59.59	2:01.87	
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Isabel Grevelt</u>		
		300m	26.14	(26.14)	300m	25.46	(25.46)
		700m	56.42	(30.28)	700m	55.02	(29.56)
		1100m	1:29.62	(33.20)	1100m	1:27.18	(32.16)
		1500m	2:06.07	(36.45)	1500m	2:01.87	(34.69)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71	Naomi van der Werf		DSA	2:01.20	2:06.40	
	rd	61	Paulien Verhaar		DN4	1:59.73	2:04.56	
		Naomi van der Werf			Paulien Verhaar			
		300m	27.19	(27.19)	300m	26.99	(26.99)	
		700m	58.09	(30.90)	700m	57.29	(30.30)	
		1100m	1:31.37	(33.28)	1100m	1:29.74	(32.45)	
		1500m	2:06.40	(35.03)	1500m	2:04.56	(34.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	26	Aveline Hijlkema		DSA	1:57.78	2:04.40	
	bl	60	Meike Veen		DA1	2:01.66	2:03.96	
		Aveline Hijlkema			Meike Veen			
		300m	27.24	(27.24)	300m	27.42	(27.42)	
		700m	58.01	(30.77)	700m	58.22	(30.80)	
		1100m	1:30.26	(32.25)	1100m	1:30.86	(32.64)	
		1500m	2:04.40	(34.14)	1500m	2:03.96	(33.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	74	Melissa Wijffe		DSA	1:51.78	2:03.20	
	rd	11	Merel Conijn		DN2	1:56.24	2:04.19	
		Melissa Wijffe			Merel Conijn			
		300m	27.39	(27.39)	300m	27.49	(27.49)	
		700m	57.67	(30.28)	700m	58.77	(31.28)	
		1100m	1:29.36	(31.69)	1100m	1:31.26	(32.49)	
		1500m	2:03.20	(33.84)	1500m	2:04.19	(32.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	22	Jade Groenewoud		DA2	1:58.16	2:05.82	
	bl	6	Joy Beune		DSA	1:52.78	2:01.98	
		Jade Groenewoud			Joy Beune			
		300m	27.34	(27.34)	300m	27.32	(27.32)	
		700m	57.75	(30.41)	700m	57.19	(29.87)	
		1100m	1:30.68	(32.93)	1100m	1:28.74	(31.55)	
		1500m	2:05.82	(35.14)	1500m	2:01.98	(33.24)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24	Robin Groot		DN3	1:57.14	2:03.89	
	rd	46	Sanneke de Neeling		DSA	1:55.27	2:04.08	
		Robin Groot			Sanneke de Neeling			
		300m	27.38	(27.38)	300m	26.27	(26.27)	
		700m	57.68	(30.30)	700m	56.33	(30.06)	
		1100m	1:29.75	(32.07)	1100m	1:28.76	(32.43)	
		1500m	2:03.89	(34.14)	1500m	2:04.08	(35.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	58	Kim Talsma		DN3	1:57.33	2:06.83	
	bl	64	Evelien Vijn		DN1	1:57.52	2:08.85	
		Kim Talsma			Evelien Vijn			
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.94	(27.94)	
		700m	59.21	(31.48)	700m	59.50	(31.56)	
		1100m	1:32.13	(32.92)	1100m	1:33.23	(33.73)	
		1500m	2:06.83	(34.70)	1500m	2:08.85	(35.62)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Thomas Krol	HSA	12	O	1:49.06		
2	35 Louis Hollaar	HSA	13	O	1:49.13		
3	80 Kayo Vos	HN1	9	O	1:50.12		
4	85 Gert Wierda	HN1	11	O	1:50.66		
	82 Joep Wennemars	HN1	11	I	1:50.66		
6	14 Lex Dijkstra	HSA	12	I	1:50.72		
7	64 Remo Slotegraaf	HN2	7	O	1:51.30		
8	56 Tim Prins	HA2	13	I	1:51.54		
9	17 Joost van Dobbenburgh	HSA	6	O	1:51.73		
10	46 Joep Kalverdijk	HSA	10	I	1:51.77		
11	63 Mats Siemons	HN1	3	O	1:51.79		
12	66 Jesse Speijers	HN2	14	I	1:51.97		
13	24 Chris Fredriks	HN1	10	O	1:52.20		
14	36 Matthieu Hollaar	HN1	6	I	1:52.34		
15	74 Jur Veenje	HN3	9	I	1:52.88		
16	9 Stijn van de Bunt	HA2	8	I	1:52.92		
17	27 Jarle Gerrits	HN2	2	O	1:53.19		
18	43 Jeroen Janissen	HSA	4	O	1:53.50		
19	20 Sijmen Egberts	HA2	8	O	1:53.59		
20	21 Tom Egbertsen	HA2	4	I	1:53.73		
21	73 Marwin Talsma	HSA	14	O	1:54.03		
22	48 Adriaan de Kluiver	HSA	3	I	1:54.41		
23	50 Thomas de Lange	HN1	7	I	1:54.55		
24	78 Loek van Vilsteren	HA2	5	O	1:55.01		
25	62 Ties van Seumeren	HA1	2	I	1:55.02		
26	49 Jasper Krommenhoek	HA2	5	I	1:55.90		
27	84 Hidde Westra	HA2	1	O	1:56.83		
	10 Germain Deschamps	HN1				WDR	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	10 Germain Deschamps	HN1	1:51.51	WDR
	rd	84 Hidde Westra	HA2	1:52.27	1:56.83

Germain Deschamps

Hidde Westra

300m	25.49	(25.49)
700m	53.74	(28.25)
1100m	1:24.55	(30.81)
1500m	1:56.83	(32.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	62 Ties van Seumeren	HA1	1:52.70	1:55.02
	bl	27 Jarle Gerrits	HN2	1:49.24	1:53.19

Ties van Seumeren

Jarle Gerrits

300m	25.12	(25.12)	300m	23.97	(23.97)
700m	53.21	(28.09)	700m	51.27	(27.30)
1100m	1:23.08	(29.87)	1100m	1:20.85	(29.58)
1500m	1:55.02	(31.94)	1500m	1:53.19	(32.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	48 Adriaan de Kluiver	HSA	1:50.51	1:54.41
	rd	63 Mats Siemons	HN1	1:50.38	1:51.79

Adriaan de Kluiver

Mats Siemons

300m	25.40	(25.40)	300m	24.68	(24.68)
700m	53.36	(27.96)	700m	52.40	(27.72)
1100m	1:22.83	(29.47)	1100m	1:21.32	(28.92)
1500m	1:54.41	(31.58)	1500m	1:51.79	(30.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	21 Tom Egbertsen	HA2	1:51.18	1:53.73
	bl	43 Jeroen Janissen	HSA	1:49.06	1:53.50

Tom Egbertsen

Jeroen Janissen

300m	24.70	(24.70)	300m	25.38	(25.38)
700m	51.99	(27.29)	700m	53.49	(28.11)
1100m	1:21.35	(29.36)	1100m	1:22.90	(29.41)
1500m	1:53.73	(32.38)	1500m	1:53.50	(30.60)

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	49	Jasper Krommenhoek		HA2	1:51.46	1:55.90	
	rd	78	Loek van Vilsteren		HA2	1:51.56	1:55.01	

Jasper Krommenhoek

300m	26.67	(26.67)
700m	54.82	(28.15)
1100m	1:24.29	(29.47)
1500m	1:55.90	(31.61)

Loek van Vilsteren

300m	24.92	(24.92)
700m	53.12	(28.20)
1100m	1:23.10	(29.98)
1500m	1:55.01	(31.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	36	Matthieu Hollaar		HN1	1:51.38	1:52.34	
	bl	17	Joost van Dobbenburgh		HSA	1:47.16	1:51.73	

Matthieu Hollaar

300m	25.02	(25.02)
700m	52.35	(27.33)
1100m	1:21.32	(28.97)
1500m	1:52.34	(31.02)

Joost van Dobbenburgh

300m	24.61	(24.61)
700m	51.77	(27.16)
1100m	1:20.65	(28.88)
1500m	1:51.73	(31.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	50	Thomas de Lange		HN1	1:50.14	1:54.55	
	rd	64	Remo Slotegraaf		HN2	1:47.32	1:51.30	

Thomas de Lange

300m	24.83	(24.83)
700m	52.79	(27.96)
1100m	1:22.42	(29.63)
1500m	1:54.55	(32.13)

Remo Slotegraaf

300m	24.80	(24.80)
700m	52.09	(27.29)
1100m	1:21.02	(28.93)
1500m	1:51.30	(30.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	9	Stijn van de Bunt		HA2	1:50.01	1:52.92	
	bl	20	Sijmen Egberts		HA2	1:48.29	1:53.59	

Stijn van de Bunt

300m	25.29	(25.29)
700m	52.83	(27.54)
1100m	1:22.01	(29.18)
1500m	1:52.92	(30.91)

Sijmen Egberts

300m	24.95	(24.95)
700m	52.66	(27.71)
1100m	1:22.17	(29.51)
1500m	1:53.59	(31.42)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	74 Jur Veenje	HN3		1:48.27	1:52.88	
	rd	80 Kayo Vos	HN1		1:49.18	1:50.12	
		Jur Veenje			Kayo Vos		
		300m	25.14	(25.14)	300m	24.14	(24.14)
		700m	52.58	(27.44)	700m	51.07	(26.93)
		1100m	1:21.61	(29.03)	1100m	1:19.58	(28.51)
		1500m	1:52.88	(31.27)	1500m	1:50.12	(30.54)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	46 Joep Kalverdijk	HSA		1:47.78	1:51.77	
	bl	24 Chris Fredriks	HN1		1:49.42	1:52.20	
		Joep Kalverdijk			Chris Fredriks		
		300m	23.98	(23.98)	300m	24.27	(24.27)
		700m	51.19	(27.21)	700m	51.24	(26.97)
		1100m	1:20.23	(29.04)	1100m	1:20.06	(28.82)
		1500m	1:51.77	(31.54)	1500m	1:52.20	(32.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	82 Joep Wennemars	HN1		1:46.30	1:50.66	
	rd	85 Gert Wierda	HN1		1:46.38	1:50.66	
		Joep Wennemars			Gert Wierda		
		300m	23.76	(23.76)	300m	25.45	(25.45)
		700m	50.53	(26.77)	700m	52.92	(27.47)
		1100m	1:19.50	(28.97)	1100m	1:21.31	(28.39)
		1500m	1:50.66	(31.16)	1500m	1:50.66	(29.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	14 Lex Dijkstra	HSA		1:46.50	1:50.72	
	bl	89 Thomas Krol	HSA		1:40.54	1:49.06	
		Lex Dijkstra			Thomas Krol		
		300m	25.61	(25.61)	300m	23.96	(23.96)
		700m	53.22	(27.61)	700m	50.43	(26.47)
		1100m	1:21.47	(28.25)	1100m	1:18.75	(28.32)
		1500m	1:50.72	(29.25)	1500m	1:49.06	(30.31)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	56 Tim Prins			HA2	1:46.59	1:51.54	
	rd	35 Louis Hollaar			HSA	1:45.07	1:49.13	
		Tim Prins			Louis Hollaar			
		300m	24.21	(24.21)	300m	24.06	(24.06)	
		700m	51.53	(27.32)	700m	50.81	(26.75)	
		1100m	1:20.04	(28.51)	1100m	1:19.11	(28.30)	
		1500m	1:51.54	(31.50)	1500m	1:49.13	(30.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	66 Jesse Speijers			HN2	1:47.74	1:51.97	
	bl	73 Marwin Talsma			HSA	1:46.20	1:54.03	
		Jesse Speijers			Marwin Talsma			
		300m	25.23	(25.23)	300m	26.63	(26.63)	
		700m	53.09	(27.86)	700m	55.44	(28.81)	
		1100m	1:21.99	(28.90)	1100m	1:24.45	(29.01)	
		1500m	1:51.97	(29.98)	1500m	1:54.03	(29.58)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Isabel Grevelt	DN2	10	O	1:18.19	TRC TR	
2	60 Meike Veen	DA1	7	I	1:19.12	TRC	
3	44 Maud Lugters	DN3	6	O	1:19.16		
4	17 Elisa Dul	DSA	12	I	1:19.34		
5	62 Naomi Verkerk	DN4	11	I	1:19.51		
6	8 Anna Boersma	DN3	4	I	1:19.83		
7	34 Sylke Kas	DN2	7	O	1:19.87		
8	70 Sacha van der Weide	DN2	3	O	1:19.94		
9	57 Esme Stollenga	DSA	12	O	1:20.02		
	25 Pien Hersman	DA2	4	O	1:20.02		
11	73 Sanne Westra	DN1	3	I	1:20.10		
12	6 Joy Beune	DSA	10	I	1:20.12		
13	4 Marit van Beijnum	DN3	8	I	1:20.27		
14	61 Paulien Verhaar	DN4	5	I	1:20.50		
15	27 Jildou Hoekstra	DA2	6	I	1:20.53		
16	15 Helga Drost	DSA	11	O	1:20.68		
17	29 Chloé Hoogendoorn	DA2	9	I	1:20.69		
18	72 Ramona Westerhuis	DN1	8	O	1:20.73		
19	26 Aveline Hijlkema	DSA	5	O	1:21.10		
20	66 Ju-Lin de Visser	DN3	2	O	1:21.91		
21	58 Kim Talsma	DN3	9	O	1:22.20		
22	18 Romée Ebbinge	DSA	1	I	1:22.46		
23	16 Amber Duizendstraal	DN1	2	I	1:22.96		
	64 Evelien Vijn	DN1				WDR	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18	Romée Ebbinge		DSA	1:20.73	1:22.46	
	rd							

Romée Ebbinge

200m	19.54	(19.54)	m
600m	49.98	(30.44)	
1000m	1:22.46	(32.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	Amber Duizendstraal		DN1	1:20.23	1:22.96	
	bl	66	Ju-Lin de Visser		DN3	1:20.85	1:21.91	

Amber Duizendstraal

200m	19.39	(19.39)
600m	49.81	(30.42)
1000m	1:22.96	(33.15)

Ju-Lin de Visser

200m	19.37	(19.37)
600m	49.32	(29.95)
1000m	1:21.91	(32.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	73	Sanne Westra		DN1	1:19.86	1:20.10	
	rd	70	Sacha van der Weide		DN2	1:19.23	1:19.94	

Sanne Westra

200m	19.34	(19.34)
600m	48.77	(29.43)
1000m	1:20.10	(31.33)

Sacha van der Weide

200m	18.40	(18.40)
600m	47.40	(29.00)
1000m	1:19.94	(32.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8	Anna Boersma		DN3	1:19.82	1:19.83	
	bl	25	Pien Hersman		DA2	1:19.88	1:20.02	

Anna Boersma

200m	18.57	(18.57)
600m	47.74	(29.17)
1000m	1:19.83	(32.09)

Pien Hersman

200m	18.48	(18.48)
600m	47.25	(28.77)
1000m	1:20.02	(32.77)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61 Paulien Verhaar			DN4	1:18.55	1:20.50	
	rd	26 Aveline Hijlkema			DSA	1:18.12	1:21.10	
		Paulien Verhaar			Aveline Hijlkema			
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.56	(19.56)	
		600m	48.87	(29.56)	600m	49.30	(29.74)	
		1000m	1:20.50	(31.63)	1000m	1:21.10	(31.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	27 Jildou Hoekstra			DA2	1:19.18	1:20.53	
	bl	44 Maud Lugters			DN3	1:17.16	1:19.16	
		Jildou Hoekstra			Maud Lugters			
		200m	18.28	(18.28)	200m	18.68	(18.68)	
		600m	47.66	(29.38)	600m	47.27	(28.59)	
		1000m	1:20.53	(32.87)	1000m	1:19.16	(31.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	60 Meike Veen			DA1	1:18.74	1:19.12	TRC
	rd	34 Sylke Kas			DN2	1:18.82	1:19.87	
		Meike Veen			Sylke Kas			
		200m	19.00	(19.00)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	48.27	(29.27)	600m	47.88	(28.98)	
		1000m	1:19.12	(30.85)	1000m	1:19.87	(31.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	4 Marit van Beijnum			DN3	1:18.04	1:20.27	
	bl	72 Ramona Westerhuis			DN1	1:19.09	1:20.73	
		Marit van Beijnum			Ramona Westerhuis			
		200m	18.42	(18.42)	200m	18.68	(18.68)	
		600m	47.68	(29.26)	600m	47.96	(29.28)	
		1000m	1:20.27	(32.59)	1000m	1:20.73	(32.77)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29	Chloé Hoogendoorn		DA2	1:18.00	1:20.69	
	rd	58	Kim Talsma		DN3	1:17.24	1:22.20	
		Chloé Hoogendoorn			Kim Talsma			
		200m	18.77	(18.77)	200m	19.85	(19.85)	
		600m	48.08	(29.31)	600m	50.12	(30.27)	
		1000m	1:20.69	(32.61)	1000m	1:22.20	(32.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	6	Joy Beune		DSA	1:14.21	1:20.12	
	bl	20	Isabel Grevelt		DN2	1:16.14	1:18.19	TRC TR
		Joy Beune			Isabel Grevelt			
		200m	19.52	(19.52)	200m	18.52	(18.52)	
		600m	49.17	(29.65)	600m	46.89	(28.37)	
		1000m	1:20.12	(30.95)	1000m	1:18.19	(31.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	62	Naomi Verkerk		DN4	1:16.40	1:19.51	
	rd	15	Helga Drost		DSA	1:15.36	1:20.68	
		Naomi Verkerk			Helga Drost			
		200m	18.37	(18.37)	200m	18.49	(18.49)	
		600m	47.11	(28.74)	600m	47.51	(29.02)	
		1000m	1:19.51	(32.40)	1000m	1:20.68	(33.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	17	Elisa Dul		DSA	1:15.19	1:19.34	
	bl	57	Esme Stollenga		DSA	1:15.70	1:20.02	
		Elisa Dul			Esme Stollenga			
		200m	18.83	(18.83)	200m	18.74	(18.74)	
		600m	48.10	(29.27)	600m	47.43	(28.69)	
		1000m	1:19.34	(31.24)	1000m	1:20.02	(32.59)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt rd	64 Evelien Vijn	DN1	1:19.59	WDR
		<u>Evelien Vijn</u>			
				m	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Louis Hollaar	HSA	14	O	1:10.85		
2	82 Joep Wennemars	HN1	12	I	1:10.90		
3	83 Stefan Westenbroek	HN2	7	I	1:11.16		
4	63 Mats Siemons	HN1	10	I	1:11.46		
5	46 Joep Kalverdijk	HSA	12	O	1:11.65		
6	56 Tim Prins	HA2	13	O	1:11.72		
7	8 Armand Broos	HN3	10	O	1:11.85		
8	16 Sebas Diniz	HN2	3	I	1:11.97		
9	22 Gijs Esders	HSB	14	I	1:12.04		
10	24 Chris Fredriks	HN1	8	I	1:12.18		
11	25 Thomas Geerdinck	HSA	11	I	1:12.29		
12	27 Jarle Gerrits	HN2	6	I	1:12.38		
13	31 Rem de Hair	HN3	5	I	1:12.43		
14	23 Mika van Essen	HN4	8	O	1:12.45		
15	45 Elwin Jongman	HN4	11	O	1:12.47		
16	17 Joost van Dobbenburgh	HSA	13	I	1:12.59		
17	30 Thijs Govers	HSA	7	O	1:12.62		
18	21 Tom Egbertsen	HA2	2	I	1:12.91		
19	86 Stein de Wit	HA2	3	O	1:12.92		
20	74 Jur Veenje	HN3	9	I	1:13.06		
21	36 Matthieu Hollaar	HN1	4	I	1:13.14		
22	12 Niels d'Huy	HN2	9	O	1:13.24		
23	47 Sven Kemp	HN3	5	O	1:13.34		
24	29 Rinze-Bart de Glee	HA2	2	O	1:13.57		
25	70 Pim Stuij	HN1	1	I	1:13.67		
26	13 Ward Dielissen	HA1	1	O	1:13.78		
27	18 Max Douma	HN4	4	O	1:14.28		
28	52 Mervin Maatman	HN2	6	O	1:15.05		
	20 Sijmen Egberts	HA2				WDR	
	51 Marten Liiv	HSA				WDR	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	70	Pim Stuij		HN1	1:12.66		1:13.67	
	rd	13	Ward Dielissen		HA1	1:12.56		1:13.78	

Pim Stuij			Ward Dielissen		
200m	17.09	(17.09)	200m	17.13	(17.13)
600m	43.59	(26.50)	600m	43.71	(26.58)
1000m	1:13.67	(30.08)	1000m	1:13.78	(30.07)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	21	Tom Egbertsen		HA2	1:12.59		1:12.91	
	bl	29	Rinze-Bart de Glee		HA2	1:12.23		1:13.57	

Tom Egbertsen			Rinze-Bart de Glee		
200m	17.64	(17.64)	200m	17.42	(17.42)
600m	44.43	(26.79)	600m	44.34	(26.92)
1000m	1:12.91	(28.48)	1000m	1:13.57	(29.23)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	Sebas Diniz		HN2	1:11.47		1:11.97	
	rd	86	Stein de Wit		HA2	1:12.31		1:12.92	

Sebas Diniz			Stein de Wit		
200m	16.69	(16.69)	200m	17.07	(17.07)
600m	42.66	(25.97)	600m	43.66	(26.59)
1000m	1:11.97	(29.31)	1000m	1:12.92	(29.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	36	Matthieu Hollaar		HN1	1:11.70		1:13.14	
	bl	18	Max Douma		HN4	1:12.00		1:14.28	

Matthieu Hollaar			Max Douma		
200m	17.41	(17.41)	200m	17.74	(17.74)
600m	44.28	(26.87)	600m	44.67	(26.93)
1000m	1:13.14	(28.86)	1000m	1:14.28	(29.61)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	31 Rem de Hair	HN3		1:11.30	1:12.43	
	rd	47 Sven Kemp	HN3		1:11.55	1:13.34	
		Rem de Hair			Sven Kemp		
		200m	17.01	(17.01)	200m	17.29	(17.29)
		600m	43.41	(26.40)	600m	44.02	(26.73)
		1000m	1:12.43	(29.02)	1000m	1:13.34	(29.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	27 Jarle Gerrits	HN2		1:11.62	1:12.38	
	bl	52 Mervin Maatman	HN2		1:11.86	1:15.05	
		Jarle Gerrits			Mervin Maatman		
		200m	17.07	(17.07)	200m	17.42	(17.42)
		600m	43.59	(26.52)	600m	44.96	(27.54)
		1000m	1:12.38	(28.79)	1000m	1:15.05	(30.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	83 Stefan Westenbroek	HN2		1:10.80	1:11.16	
	rd	30 Thijs Govers	HSA		1:09.78	1:12.62	
		Stefan Westenbroek			Thijs Govers		
		200m	16.40	(16.40)	200m	17.06	(17.06)
		600m	42.25	(25.85)	600m	43.60	(26.54)
		1000m	1:11.16	(28.91)	1000m	1:12.62	(29.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24 Chris Fredriks	HN1		1:10.53	1:12.18	
	bl	23 Mika van Essen	HN4		1:09.91	1:12.45	
		Chris Fredriks			Mika van Essen		
		200m	17.23	(17.23)	200m	17.05	(17.05)
		600m	43.53	(26.30)	600m	43.60	(26.55)
		1000m	1:12.18	(28.65)	1000m	1:12.45	(28.85)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	74 Jur Veenje	HN3		1:10.87	1:13.06	
	rd	12 Niels d'Huy	HN2		1:10.99	1:13.24	
		Jur Veenje			Niels d'Huy		
		200m	17.71	(17.71)	200m	17.53	(17.53)
		600m	44.65	(26.94)	600m	44.27	(26.74)
		1000m	1:13.06	(28.41)	1000m	1:13.24	(28.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63 Mats Siemons	HN1		1:10.41	1:11.46	
	bl	8 Armand Broos	HN3		1:10.72	1:11.85	
		Mats Siemons			Armand Broos		
		200m	17.02	(17.02)	200m	16.91	(16.91)
		600m	43.20	(26.18)	600m	42.84	(25.93)
		1000m	1:11.46	(28.26)	1000m	1:11.85	(29.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	25 Thomas Geerdinck	HSA		1:09.55	1:12.29	
	rd	45 Elwin Jongman	HN4		1:10.39	1:12.47	
		Thomas Geerdinck			Elwin Jongman		
		200m	17.35	(17.35)	200m	17.15	(17.15)
		600m	43.73	(26.38)	600m	43.62	(26.47)
		1000m	1:12.29	(28.56)	1000m	1:12.47	(28.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	82 Joep Wennemars	HN1		1:08.95	1:10.90	
	bl	46 Joep Kalverdijk	HSA		1:10.20	1:11.65	
		Joep Wennemars			Joep Kalverdijk		
		200m	16.89	(16.89)	200m	17.06	(17.06)
		600m	42.90	(26.01)	600m	43.37	(26.31)
		1000m	1:10.90	(28.00)	1000m	1:11.65	(28.28)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	17 Joost van Dobbenburgh	HSA		1:09.35	1:12.59	
	rd	56 Tim Prins	HA2		1:09.15	1:11.72	
		Joost van Dobbenburgh			Tim Prins		
		200m	17.11	(17.11)	200m	17.10	(17.10)
		600m	43.48	(26.37)	600m	43.13	(26.03)
		1000m	1:12.59	(29.11)	1000m	1:11.72	(28.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	22 Gijs Esders	HSB		1:08.67	1:12.04	
	bl	35 Louis Hollaar	HSA		1:08.66	1:10.85	
		Gijs Esders			Louis Hollaar		
		200m	17.12	(17.12)	200m	17.17	(17.17)
		600m	43.30	(26.18)	600m	43.19	(26.02)
		1000m	1:12.04	(28.74)	1000m	1:10.85	(27.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	20 Sijmen Egberts	HA2		1:11.97	WDR	
	rd	51 Marten Liiv	HSA		1:07.10	WDR	
		Sijmen Egberts			Marten Liiv		

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Marijke Groenewoud	DSA	8	O	4:09.51	PR TRC TR	
2	63 Maaïke Verweij	DN3	8	I	4:12.21	TRC	
3	24 Robin Groot	DN3	14	I	4:14.25		
4	17 Elisa Dul	DSA	13	I	4:14.93		
5	36 Esther Kiel	DSA	12	I	4:15.66		
6	22 Jade Groenewoud	DA2	14	O	4:17.08	TRC	
7	50 Arianna Pruisscher	DSA	1	O	4:17.64	PR	
8	74 Melissa Wijffe	DSA	12	O	4:19.22		
9	61 Paulien Verhaar	DN4	7	O	4:23.36		
10	7 Myrthe de Boer	DN2	9	O	4:23.52		
11	71 Naomi van der Werf	DSA	10	I	4:23.91		
12	30 Eline Jansen	DN2	7	I	4:24.16		
13	32 Sterre Jonkers	DSA	10	O	4:24.67		
14	47 Sanne Oosterwijk	DA1	4	I	4:25.78		
15	67 Eline van Voorden	DN3	9	I	4:27.13		
16	26 Aveline Hijlkema	DSA	11	O	4:27.38		
17	35 Bente Kerkhoff	DN2	5	O	4:27.46		
18	40 Patricia Koot	DA1	6	O	4:27.99		
19	41 Veerle van Koppen	DA2	3	I	4:28.14		
20	49 Yael Prenger	DN1	3	O	4:29.40		
21	42 Sophie Kraaijeveld	DA2	13	O	4:31.43		
22	59 Lidia Tempert	DN3	4	O	4:33.43		
23	31 Luna Jonkers	DN4	6	I	4:34.59		
24	14 Vera van Ditshuizen	DN1	5	I	4:36.01		
25	56 Liotte Smits	DN3	1	I	4:41.78		
	58 Kim Talsma	DN3				WDR	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	56	Liotte Smits		DN3	4:27.32	4:41.78	
	rd	50	Arianna Pruisscher		DSA	4:31.03	4:17.64	PR
		Liotte Smits			Arianna Pruisscher			
		200m	21.46	(21.46)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	56.60	(35.14)	600m	54.96	(33.20)	
		1000m	1:32.12	(35.52)	1000m	1:28.66	(33.70)	
		1400m	2:08.21	(36.09)	1400m	2:01.94	(33.28)	
		1800m	2:45.11	(36.90)	1800m	2:35.42	(33.48)	
		2200m	3:22.80	(37.69)	2200m	3:09.05	(33.63)	
		2600m	4:01.65	(38.85)	2600m	3:43.04	(33.99)	
		3000m	4:41.78	(40.13)	3000m	4:17.64	(34.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	41	Veerle van Koppen		DA2	4:22.87	4:28.14	
	rd	49	Yael Prenger		DN1	4:20.74	4:29.40	
		Veerle van Koppen			Yael Prenger			
		200m	21.12	(21.12)	200m	21.24	(21.24)	
		600m	55.16	(34.04)	600m	55.94	(34.70)	
		1000m	1:29.84	(34.68)	1000m	1:31.64	(35.70)	
		1400m	2:04.39	(34.55)	1400m	2:06.52	(34.88)	
		1800m	2:39.55	(35.16)	1800m	2:41.48	(34.96)	
		2200m	3:15.32	(35.77)	2200m	3:16.45	(34.97)	
		2600m	3:51.41	(36.09)	2600m	3:52.26	(35.81)	
		3000m	4:28.14	(36.73)	3000m	4:29.40	(37.14)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	47	Sanne Oosterwijk		DA1	4:22.86	4:25.78	
	bl	59	Lidia Tempert		DN3	4:23.86	4:33.43	

Sanne Oosterwijk

200m	20.13	(20.13)
600m	52.88	(32.75)
1000m	1:26.88	(34.00)
1400m	2:01.85	(34.97)
1800m	2:37.14	(35.29)
2200m	3:13.14	(36.00)
2600m	3:49.18	(36.04)
3000m	4:25.78	(36.60)

Lidia Tempert

200m	21.06	(21.06)
600m	55.14	(34.08)
1000m	1:31.00	(35.86)
1400m	2:06.64	(35.64)
1800m	2:42.43	(35.79)
2200m	3:18.79	(36.36)
2600m	3:55.74	(36.95)
3000m	4:33.43	(37.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	14	Vera van Ditshuizen		DN1	4:23.56	4:36.01	
	rd	35	Bente Kerkhoff		DN2	4:14.61	4:27.46	

Vera van Ditshuizen

200m	20.66	(20.66)
600m	54.12	(33.46)
1000m	1:28.72	(34.60)
1400m	2:04.40	(35.68)
1800m	2:41.09	(36.69)
2200m	3:18.79	(37.70)
2600m	3:57.17	(38.38)
3000m	4:36.01	(38.84)

Bente Kerkhoff

200m	20.68	(20.68)
600m	53.71	(33.03)
1000m	1:27.46	(33.75)
1400m	2:01.90	(34.44)
1800m	2:37.17	(35.27)
2200m	3:13.02	(35.85)
2600m	3:49.59	(36.57)
3000m	4:27.46	(37.87)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	31	Luna Jonkers		DN4	4:21.09	4:34.59	
	bl	40	Patricia Koot		DA1	4:23.37	4:27.99	
			Luna Jonkers				Patricia Koot	
		200m	22.38	(22.38)		200m	20.72	(20.72)
		600m	56.44	(34.06)		600m	53.06	(32.34)
		1000m	1:31.09	(34.65)		1000m	1:26.28	(33.22)
		1400m	2:06.71	(35.62)		1400m	2:00.56	(34.28)
		1800m	2:42.80	(36.09)		1800m	2:35.82	(35.26)
		2200m	3:19.57	(36.77)		2200m	3:12.20	(36.38)
		2600m	3:56.81	(37.24)		2600m	3:49.65	(37.45)
		3000m	4:34.59	(37.78)		3000m	4:27.99	(38.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	30	Eline Jansen		DN2	4:15.81	4:24.16	
	rd	61	Paulien Verhaar		DN4	4:12.07	4:23.36	
			Eline Jansen				Paulien Verhaar	
		200m	21.25	(21.25)		200m	20.77	(20.77)
		600m	53.90	(32.65)		600m	53.94	(33.17)
		1000m	1:27.62	(33.72)		1000m	1:28.06	(34.12)
		1400m	2:01.99	(34.37)		1400m	2:02.55	(34.49)
		1800m	2:36.46	(34.47)		1800m	2:37.29	(34.74)
		2200m	3:11.92	(35.46)		2200m	3:12.48	(35.19)
		2600m	3:47.68	(35.76)		2600m	3:47.84	(35.36)
		3000m	4:24.16	(36.48)		3000m	4:23.36	(35.52)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	63 Maaïke Verweij	DN3	4:09.49	4:12.21	TRC
	bl	23 Marijke Groenewoud	DSA	4:11.58	4:09.51	PR TRC TR

Maaïke Verweij

200m	21.43	(21.43)
600m	53.24	(31.81)
1000m	1:25.53	(32.29)
1400m	1:58.41	(32.88)
1800m	2:31.31	(32.90)
2200m	3:04.53	(33.22)
2600m	3:37.91	(33.38)
3000m	4:12.21	(34.30)

Marijke Groenewoud

200m	20.68	(20.68)
600m	52.76	(32.08)
1000m	1:25.53	(32.77)
1400m	1:58.04	(32.51)
1800m	2:31.07	(33.03)
2200m	3:03.72	(32.65)
2600m	3:36.71	(32.99)
3000m	4:09.51	(32.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	67 Eline van Voorden	DN3	4:18.55	4:27.13	
	rd	7 Myrthe de Boer	DN2	4:14.78	4:23.52	

Eline van Voorden

200m	21.13	(21.13)
600m	54.17	(33.04)
1000m	1:28.19	(34.02)
1400m	2:03.26	(35.07)
1800m	2:38.47	(35.21)
2200m	3:14.26	(35.79)
2600m	3:50.30	(36.04)
3000m	4:27.13	(36.83)

Myrthe de Boer

200m	20.51	(20.51)
600m	53.51	(33.00)
1000m	1:27.37	(33.86)
1400m	2:01.62	(34.25)
1800m	2:36.12	(34.50)
2200m	3:10.88	(34.76)
2600m	3:46.45	(35.57)
3000m	4:23.52	(37.07)

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	71 Naomi van der Werf	DSA	4:16.33	4:23.91	
	bl	32 Sterre Jonkers	DSA	4:07.69	4:24.67	
		Naomi van der Werf		Sterre Jonkers		
		200m	20.81 (20.81)	200m	21.84 (21.84)	
		600m	54.14 (33.33)	600m	55.11 (33.27)	
		1000m	1:27.96 (33.82)	1000m	1:28.49 (33.38)	
		1400m	2:02.58 (34.62)	1400m	2:02.68 (34.19)	
		1800m	2:37.67 (35.09)	1800m	2:37.59 (34.91)	
		2200m	3:13.28 (35.61)	2200m	3:12.98 (35.39)	
		2600m	3:48.54 (35.26)	2600m	3:49.09 (36.11)	
		3000m	4:23.91 (35.37)	3000m	4:24.67 (35.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	58 Kim Talsma	DN3	4:13.49	WDR	
	rd	26 Aveline Hijlkema	DSA	4:06.70	4:27.38	
		Kim Talsma		Aveline Hijlkema		
				200m	21.21 (21.21)	
				600m	56.02 (34.81)	
				1000m	1:31.05 (35.03)	
				1400m	2:05.61 (34.56)	
				1800m	2:40.34 (34.73)	
				2200m	3:15.34 (35.00)	
				2600m	3:50.81 (35.47)	
				3000m	4:27.38 (36.57)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	36	Esther Kiel		DSA	4:07.88	4:15.66	
	bl	74	Melissa Wijffe		DSA	4:01.07	4:19.22	
		<u>Esther Kiel</u>			<u>Melissa Wijffe</u>			
		200m	20.36	(20.36)	200m	21.15	(21.15)	
		600m	52.98	(32.62)	600m	54.00	(32.85)	
		1000m	1:26.08	(33.10)	1000m	1:27.23	(33.23)	
		1400m	1:59.48	(33.40)	1400m	2:00.77	(33.54)	
		1800m	2:32.97	(33.49)	1800m	2:34.59	(33.82)	
		2200m	3:06.64	(33.67)	2200m	3:08.70	(34.11)	
		2600m	3:40.88	(34.24)	2600m	3:43.15	(34.45)	
		3000m	4:15.66	(34.78)	3000m	4:19.22	(36.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	17	Elisa Dul		DSA	4:08.24	4:14.93	
	rd	42	Sophie Kraaijeveld		DA2	4:10.39	4:31.43	
		<u>Elisa Dul</u>			<u>Sophie Kraaijeveld</u>			
		200m	20.25	(20.25)	200m	21.62	(21.62)	
		600m	53.45	(33.20)	600m	54.40	(32.78)	
		1000m	1:26.67	(33.22)	1000m	1:27.68	(33.28)	
		1400m	1:59.97	(33.30)	1400m	2:02.30	(34.62)	
		1800m	2:33.36	(33.39)	1800m	2:38.23	(35.93)	
		2200m	3:07.09	(33.73)	2200m	3:15.16	(36.93)	
		2600m	3:40.91	(33.82)	2600m	3:53.24	(38.08)	
		3000m	4:14.93	(34.02)	3000m	4:31.43	(38.19)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	24	Robin Groot		DN3	4:05.93	4:14.25	
	bl	22	Jade Groenewoud		DA2	4:07.07	4:17.08	TRC
			Robin Groot				Jade Groenewoud	
			200m	20.52	(20.52)	200m	20.23	(20.23)
			600m	52.20	(31.68)	600m	51.22	(30.99)
			1000m	1:24.07	(31.87)	1000m	1:23.68	(32.46)
			1400m	1:56.53	(32.46)	1400m	1:57.06	(33.38)
			1800m	2:29.58	(33.05)	1800m	2:31.02	(33.96)
			2200m	3:03.95	(34.37)	2200m	3:05.81	(34.79)
			2600m	3:38.72	(34.77)	2600m	3:41.26	(35.45)
			3000m	4:14.25	(35.53)	3000m	4:17.08	(35.82)

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Gert Wierda	HN1	4	I	6:30.45	PR TRC	
2	64 Remo Slotegraaf	HN2	8	O	6:32.03		
3	66 Jesse Speijers	HN2	7	I	6:35.80		
4	73 Marwin Talsma	HSA	12	I	6:36.29		
5	69 Mats Stoltenborg	HSA	13	I	6:37.14		
6	2 Crispijn Ariëns	HSB	12	O	6:38.12		
7	39 Evert Hoolwerf	HSA	9	O	6:38.30		
8	33 Sjoerd den Hertog	HSB	3	I	6:40.45		
9	76 Yves Vergeer	HN3	11	I	6:40.72		
10	38 Bart Hoolwerf	HSA	14	O	6:40.95		
11	43 Jeroen Janissen	HSA	10	I	6:41.15		
12	9 Stijn van de Bunt	HA2	9	I	6:41.82		
13	53 Bart Mol	HSB	11	O	6:41.90		
14	40 Chris Huizinga	HSA	13	O	6:41.91		
15	58 Victor Ramler	HSA	14	I	6:42.05		
16	26 Daan Gelling	HN3	3	O	6:43.46	PR	
17	32 Jordy Harink	HSA	5	I	6:45.02		
18	68 Remco Stam	HA2	5	O	6:50.01		
19	87 Lars Woelders	HN2	6	I	6:50.58		
20	57 Ian Quinn	HSA	1	I	6:53.51		
21	41 Ivar Immerzeel	HN3	8	I	6:55.32		
22	7 Ids Bouma	HN3	6	O	7:01.34		
23	19 Colin James Duivendoorn	HN1	10	O	7:01.87		
24	54 Mark Ooijevaar	HSB	7	O	7:08.22		
	49 Jasper Krommenhoek	HA2	4	O		DQ	
	4 Tjerk de Boer	HSA				WDR	
	20 Sijmen Egberts	HA2				WDR	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



8. Rituitslag Mannen 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	57 Ian Quinn	HSA	6:27.59	6:53.51
	Ian Quinn				
	200m	20.57 (20.57)			m
	600m	52.63 (32.06)			
	1000m	1:24.29 (31.66)			
	1400m	1:55.84 (31.55)			
	1800m	2:27.61 (31.77)			
	2200m	2:59.68 (32.07)			
	2600m	3:31.65 (31.97)			
	3000m	4:04.09 (32.44)			
	3400m	4:36.81 (32.72)			
	3800m	5:10.04 (33.23)			
	4200m	5:44.31 (34.27)			
	4600m	6:18.79 (34.48)			
	5000m	6:53.51 (34.72)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
					m
					m

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	33 Sjoerd den Hertog			HSB	6:30.62	6:40.45	
	rd	26 Daan Gelling			HN3	6:45.88	6:43.46	PR
		<u>Sjoerd den Hertog</u>			<u>Daan Gelling</u>			
		200m	19.82	(19.82)	200m	20.25	(20.25)	
		600m	51.40	(31.58)	600m	51.18	(30.93)	
		1000m	1:22.66	(31.26)	1000m	1:22.34	(31.16)	
		1400m	1:53.97	(31.31)	1400m	1:53.42	(31.08)	
		1800m	2:25.30	(31.33)	1800m	2:24.70	(31.28)	
		2200m	2:56.78	(31.48)	2200m	2:56.08	(31.38)	
		2600m	3:28.42	(31.64)	2600m	3:27.89	(31.81)	
		3000m	4:00.15	(31.73)	3000m	3:59.69	(31.80)	
		3400m	4:31.56	(31.41)	3400m	4:31.73	(32.04)	
		3800m	5:03.43	(31.87)	3800m	5:04.01	(32.28)	
		4200m	5:35.56	(32.13)	4200m	5:36.93	(32.92)	
		4600m	6:07.93	(32.37)	4600m	6:10.09	(33.16)	
		5000m	6:40.45	(32.52)	5000m	6:43.46	(33.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	85 Gert Wierda			HN1	6:42.94	6:30.45	PR TRC
	bl	49 Jasper Krommenhoek			HA2	6:41.49	DQ	
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>			
		200m	18.93	(18.93)				
		600m	49.80	(30.87)				
		1000m	1:21.29	(31.49)				
		1400m	1:52.82	(31.53)				
		1800m	2:24.06	(31.24)				
		2200m	2:55.18	(31.12)				
		2600m	3:25.92	(30.74)				
		3000m	3:56.69	(30.77)				
		3400m	4:27.37	(30.68)				
		3800m	4:58.42	(31.05)				
		4200m	5:29.31	(30.89)				
		4600m	5:59.96	(30.65)				
		5000m	6:30.45	(30.49)				

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	32 Jordy Harink			HSA	6:35.38	6:45.02	
	rd	68 Remco Stam			HA2	6:43.40	6:50.01	
		Jordy Harink			Remco Stam			
		200m	20.04	(20.04)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	51.62	(31.58)	600m	51.26	(31.50)	
		1000m	1:23.21	(31.59)	1000m	1:23.71	(32.45)	
		1400m	1:55.01	(31.80)	1400m	1:55.35	(31.64)	
		1800m	2:26.65	(31.64)	1800m	2:27.16	(31.81)	
		2200m	2:58.52	(31.87)	2200m	2:58.98	(31.82)	
		2600m	3:30.41	(31.89)	2600m	3:31.23	(32.25)	
		3000m	4:02.53	(32.12)	3000m	4:03.71	(32.48)	
		3400m	4:34.74	(32.21)	3400m	4:36.48	(32.77)	
		3800m	5:07.35	(32.61)	3800m	5:09.83	(33.35)	
		4200m	5:40.10	(32.75)	4200m	5:43.28	(33.45)	
		4600m	6:12.51	(32.41)	4600m	6:16.54	(33.26)	
		5000m	6:45.02	(32.51)	5000m	6:50.01	(33.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	87 Lars Woelders			HN2	6:37.70	6:50.58	
	bl	7 Ids Bouma			HN3	6:34.23	7:01.34	
		Lars Woelders			Ids Bouma			
		200m	19.39	(19.39)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	50.25	(30.86)	600m	51.72	(31.53)	
		1000m	1:21.35	(31.10)	1000m	1:23.62	(31.90)	
		1400m	1:52.59	(31.24)	1400m	1:55.29	(31.67)	
		1800m	2:23.75	(31.16)	1800m	2:27.26	(31.97)	
		2200m	2:55.22	(31.47)	2200m	2:59.70	(32.44)	
		2600m	3:26.91	(31.69)	2600m	3:32.78	(33.08)	
		3000m	3:59.29	(32.38)	3000m	4:06.85	(34.07)	
		3400m	4:32.31	(33.02)	3400m	4:41.73	(34.88)	
		3800m	5:06.10	(33.79)	3800m	5:16.54	(34.81)	
		4200m	5:40.48	(34.38)	4200m	5:51.50	(34.96)	
		4600m	6:15.83	(35.35)	4600m	6:26.56	(35.06)	
		5000m	6:50.58	(34.75)	5000m	7:01.34	(34.78)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	66	Jesse Speijers		HN2	6:31.26	6:35.80	
	rd	54	Mark Ooijevaar		HSB	6:24.56	7:08.22	
		<u>Jesse Speijers</u>			<u>Mark Ooijevaar</u>			
		200m	19.57	(19.57)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	50.07	(30.50)	600m	54.28	(33.08)	
		1000m	1:20.86	(30.79)	1000m	1:28.01	(33.73)	
		1400m	1:51.87	(31.01)	1400m	2:01.82	(33.81)	
		1800m	2:23.02	(31.15)	1800m	2:35.89	(34.07)	
		2200m	2:54.28	(31.26)	2200m	3:09.98	(34.09)	
		2600m	3:25.80	(31.52)	2600m	3:43.87	(33.89)	
		3000m	3:57.34	(31.54)	3000m	4:18.02	(34.15)	
		3400m	4:28.85	(31.51)	3400m	4:52.25	(34.23)	
		3800m	5:00.48	(31.63)	3800m	5:26.33	(34.08)	
		4200m	5:32.10	(31.62)	4200m	6:00.31	(33.98)	
		4600m	6:03.80	(31.70)	4600m	6:34.11	(33.80)	
		5000m	6:35.80	(32.00)	5000m	7:08.22	(34.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	41	Ivar Immerzeel		HN3	6:35.57	6:55.32	
	bl	64	Remo Slotegraaf		HN2	6:27.97	6:32.03	
		<u>Ivar Immerzeel</u>			<u>Remo Slotegraaf</u>			
		200m	19.89	(19.89)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	51.55	(31.66)	600m	49.73	(30.11)	
		1000m	1:23.63	(32.08)	1000m	1:20.35	(30.62)	
		1400m	1:55.71	(32.08)	1400m	1:51.22	(30.87)	
		1800m	2:27.49	(31.78)	1800m	2:21.91	(30.69)	
		2200m	2:59.43	(31.94)	2200m	2:52.31	(30.40)	
		2600m	3:31.38	(31.95)	2600m	3:22.89	(30.58)	
		3000m	4:03.97	(32.59)	3000m	3:53.73	(30.84)	
		3400m	4:36.87	(32.90)	3400m	4:24.79	(31.06)	
		3800m	5:10.08	(33.21)	3800m	4:55.95	(31.16)	
		4200m	5:43.82	(33.74)	4200m	5:27.51	(31.56)	
		4600m	6:19.38	(35.56)	4600m	5:59.62	(32.11)	
		5000m	6:55.32	(35.94)	5000m	6:32.03	(32.41)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9 Stijn van de Bunt			HA2	6:34.14	6:41.82	
	rd	39 Evert Hoolwerf			HSA	6:19.40	6:38.30	
		<u>Stijn van de Bunt</u>			<u>Evert Hoolwerf</u>			
		200m	19.17	(19.17)	200m	19.89	(19.89)	
		600m	49.33	(30.16)	600m	50.79	(30.90)	
		1000m	1:20.30	(30.97)	1000m	1:21.81	(31.02)	
		1400m	1:51.33	(31.03)	1400m	1:52.66	(30.85)	
		1800m	2:22.46	(31.13)	1800m	2:23.87	(31.21)	
		2200m	2:53.68	(31.22)	2200m	2:54.96	(31.09)	
		2600m	3:25.08	(31.40)	2600m	3:26.62	(31.66)	
		3000m	3:56.79	(31.71)	3000m	3:58.41	(31.79)	
		3400m	4:28.95	(32.16)	3400m	4:30.52	(32.11)	
		3800m	5:01.57	(32.62)	3800m	5:02.40	(31.88)	
		4200m	5:34.45	(32.88)	4200m	5:34.49	(32.09)	
		4600m	6:07.88	(33.43)	4600m	6:06.60	(32.11)	
		5000m	6:41.82	(33.94)	5000m	6:38.30	(31.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	43 Jeroen Janissen			HSA	6:28.64	6:41.15	
	bl	19 Colin James Duivenvoorden			HN1	6:33.99	7:01.87	
		<u>Jeroen Janissen</u>			<u>Colin James Duivenvoorden</u>			
		200m	19.18	(19.18)	200m	19.54	(19.54)	
		600m	49.79	(30.61)	600m	49.68	(30.14)	
		1000m	1:20.75	(30.96)	1000m	1:20.97	(31.29)	
		1400m	1:52.28	(31.53)	1400m	1:52.35	(31.38)	
		1800m	2:23.79	(31.51)	1800m	2:24.39	(32.04)	
		2200m	2:55.73	(31.94)	2200m	2:56.64	(32.25)	
		2600m	3:27.83	(32.10)	2600m	3:29.72	(33.08)	
		3000m	3:59.90	(32.07)	3000m	4:03.27	(33.55)	
		3400m	4:31.91	(32.01)	3400m	4:37.49	(34.22)	
		3800m	5:04.04	(32.13)	3800m	5:12.52	(35.03)	
		4200m	5:36.17	(32.13)	4200m	5:48.61	(36.09)	
		4600m	6:08.56	(32.39)	4600m	6:23.95	(35.34)	
		5000m	6:41.15	(32.59)	5000m	7:01.87	(37.92)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	76	Yves Vergeer		HN3	6:28.42	6:40.72	
	rd	53	Bart Mol		HSB	6:24.87	6:41.90	
		Yves Vergeer			Bart Mol			
		200m	20.03	(20.03)	200m	21.37	(21.37)	
		600m	51.56	(31.53)	600m	53.16	(31.79)	
		1000m	1:23.46	(31.90)	1000m	1:24.25	(31.09)	
		1400m	1:55.11	(31.65)	1400m	1:55.18	(30.93)	
		1800m	2:26.53	(31.42)	1800m	2:26.52	(31.34)	
		2200m	2:58.31	(31.78)	2200m	2:58.00	(31.48)	
		2600m	3:29.87	(31.56)	2600m	3:29.69	(31.69)	
		3000m	4:01.67	(31.80)	3000m	4:01.37	(31.68)	
		3400m	4:33.25	(31.58)	3400m	4:33.52	(32.15)	
		3800m	5:05.25	(32.00)	3800m	5:05.36	(31.84)	
		4200m	5:37.00	(31.75)	4200m	5:37.51	(32.15)	
		4600m	6:08.90	(31.90)	4600m	6:09.36	(31.85)	
		5000m	6:40.72	(31.82)	5000m	6:41.90	(32.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	73	Marwin Talsma		HSA	6:13.18	6:36.29	
	bl	2	Crispijn Ariëns		HSB	6:22.06	6:38.12	
		Marwin Talsma			Crispijn Ariëns			
		200m	19.65	(19.65)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	49.68	(30.03)	600m	50.63	(30.71)	
		1000m	1:19.94	(30.26)	1000m	1:21.27	(30.64)	
		1400m	1:50.59	(30.65)	1400m	1:52.08	(30.81)	
		1800m	2:21.33	(30.74)	1800m	2:22.75	(30.67)	
		2200m	2:52.05	(30.72)	2200m	2:53.56	(30.81)	
		2600m	3:22.97	(30.92)	2600m	3:24.65	(31.09)	
		3000m	3:54.31	(31.34)	3000m	3:56.02	(31.37)	
		3400m	4:25.95	(31.64)	3400m	4:27.57	(31.55)	
		3800m	4:58.17	(32.22)	3800m	4:59.50	(31.93)	
		4200m	5:30.89	(32.72)	4200m	5:31.79	(32.29)	
		4600m	6:03.73	(32.84)	4600m	6:04.34	(32.55)	
		5000m	6:36.29	(32.56)	5000m	6:38.12	(33.78)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	69	Mats Stoltenborg		HSA	6:20.84	6:37.14	
	rd	40	Chris Huizinga		HSA	6:21.45	6:41.91	
		Mats Stoltenborg			Chris Huizinga			
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.48	(30.51)	600m	49.26	(29.69)	
		1000m	1:21.54	(31.06)	1000m	1:19.36	(30.10)	
		1400m	1:53.00	(31.46)	1400m	1:50.14	(30.78)	
		1800m	2:24.31	(31.31)	1800m	2:21.15	(31.01)	
		2200m	2:55.71	(31.40)	2200m	2:52.45	(31.30)	
		2600m	3:27.12	(31.41)	2600m	3:24.21	(31.76)	
		3000m	3:58.47	(31.35)	3000m	3:56.18	(31.97)	
		3400m	4:29.80	(31.33)	3400m	4:28.71	(32.53)	
		3800m	5:01.15	(31.35)	3800m	5:01.18	(32.47)	
		4200m	5:32.63	(31.48)	4200m	5:34.40	(33.22)	
		4600m	6:04.57	(31.94)	4600m	6:08.12	(33.72)	
		5000m	6:37.14	(32.57)	5000m	6:41.91	(33.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	58	Victor Ramler		HSA	6:18.30	6:42.05	
	bl	38	Bart Hoolwerf		HSA	6:24.34	6:40.95	
		Victor Ramler			Bart Hoolwerf			
		200m	19.45	(19.45)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	50.37	(30.92)	600m	49.35	(29.94)	
		1000m	1:21.57	(31.20)	1000m	1:19.65	(30.30)	
		1400m	1:52.93	(31.36)	1400m	1:50.27	(30.62)	
		1800m	2:24.40	(31.47)	1800m	2:21.21	(30.94)	
		2200m	2:56.31	(31.91)	2200m	2:52.42	(31.21)	
		2600m	3:28.21	(31.90)	2600m	3:24.30	(31.88)	
		3000m	4:00.31	(32.10)	3000m	3:56.46	(32.16)	
		3400m	4:32.48	(32.17)	3400m	4:29.06	(32.60)	
		3800m	5:04.96	(32.48)	3800m	5:02.16	(33.10)	
		4200m	5:37.39	(32.43)	4200m	5:35.43	(33.27)	
		4600m	6:09.62	(32.23)	4600m	6:08.74	(33.31)	
		5000m	6:42.05	(32.43)	5000m	6:40.95	(32.21)	

Holland Cup 1/ IJsselcup
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer
15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	4 Tjerk de Boer	HSA	6:28.42	WDR
	rd	20 Sijmen Egberts	HA2	6:36.57	WDR
		<u>Tjerk de Boer</u>		<u>Sijmen Egberts</u>	